

アロマテラピー教室



月に一度・・・自分にご褒美の日にしてみませんか？

日々の生活に、精油の香りと効能で心も体もリフレッシュしましょう！

◆1月 風邪予防のための「のどスプレー」

◆2月 ドライハーブと精油で作る「シューズキーパー」

◆3月 今まで作ったものの中から「リクエスト品」

◆日時 1/21・2/18・3/11 (月) 19:00~20:30

1/17・2/21・3/21 (木) 10:30~12:00

◆講師 中村 知子 (ナードアロマテラピー協会インストラクター)

◆受講料 1,575円 (月1回)

◆教材費 1,000円 持参品 筆記用具

お申込み・お問合せは
シーナ文化教室 電話 47-9270