

# はじめてのクレイセラピー

## 1日無料体験教室

クレイの持つ作用や特徴を学びながら  
健康面～スキンケアまで生活に取り入れやすい  
手作りコスメも楽しめます。



クラフト内容：クレイウォーターを作しましょう！  
スキンケアや脱臭効果があるため制汗スプレーとして  
使えます。その他の効果もお教えします。

- ◆ 講師 越智 恵 クレイインストラクター・アロマアドバイザー
- ◆ 日時 5月23日(木) 10:30~12:00
- ◆ 材料費 500円
- ◆ 持参品 ハンドタオル(ハンカチ)