

# ソシア文化教室

お問合せ・お申込みは (011) 572-3616



## 秋におすすめ新設講座 (6ヵ月コース) 10月スタート※5名以上開講

**フランス語でボン・ヴォワヤージュ～旅立つ前のフランス語～**

言葉と文化を知りたい! フランスは旅行者にきっと通じた魅力を見せてくれる。旅のフランス語と、その文化を学びましょう。

[金] 10:30～11:30  
講師 林 宏和  
体験レッスン 9/27(金) 体験料500円  
◎ 6,300 教材費 / テキスト代2,500円位、コピー代別途

**ゼロからスタート! カナダ韓国語入門**

初めての方対象にゆっく楽しく文法や会話をバク先生と一緒に始めましょう。

[水] 13:00～14:00  
講師 朴 仁暎  
◎ 5,040 教材費 / テキスト代別途 無料体験レッスン 9/25(水)

**美文字マスター 筆ペンのススメ**

あこがれの美文字。回数も選べて、コツを覚えて楽しく筆ペンを使いこなしましょう。

第1・2・3[金] 10:15～12:15  
講師 謝良 美紀子  
体験レッスン 9/27(金) 体験料500円  
◎ 3,780(3回) ◎ 2,625(2回) ◎ 1,365(1回) 教材費 / テキスト代別途

**リハビリ介護予防にぴった!! はりまきあし BBNさんの ゆっくりしっかり筋肉UP体操**

健康寿命をUP!! しくつになっても筋肉は鍛えただけで元気でくれます!!  
回数も自由に選べます。

[木] 10:00～11:30  
講師 米村 耕治 介護予防指導員  
◎ 1,050 (1回) 教材費 / コピー代別途 体験レッスン 9/26(木) 体験料1,050円

**タブレット・スマホ・パソコン教室(プライベート)**

超初心者～上級者。多機種対応。ITストレスを解消し、快適に使いこなしましょう!

[水] 10:15～  
講師 高橋 聖子 ITインストラクター  
◎ 2,100 (1時間) 教材費 / 復習用教材代別途

**はじめてみよう ギター教室(プライベート)**

初めての方も、もう一度習いなおきたい方もプライベートレッスンなので自由に楽曲も選べます。

第1・2・3[金] 10:30～14:00(30分レッスン)  
講師 星井 清 無料体験会 9/20(金) 11:00～12:00  
◎ 6,300 教材費 / 楽器費 / 特等品 / クラシックギター / 曲文

**大人の歴史入門 来年の大東渡(2回コース) 関ヶ原の戦い(軍師黒田官兵衛)**

歴史が苦手な方にもよく分かる。楽しい講座です。

10/9[水]・10/23[水] 10:15～11:45  
講師 富樫 初新 映画時代出版/専修  
◎ 3,150 (2回) パッケージで受講される上2,625円 ※単発受講可 1,575円

**南米大好き!! はじめてのスペイン語**

在日15年のメキシコと日本のハーフ講師と一緒に会話を中心に楽しく学びましょう。

[火] 11:30～12:30(入門) 10:15～11:15(初級)  
講師 新妻 ホセリス スペイン語インストラクター  
◎ 6,300 教材費 / 資料代1,000円 無料体験レッスン 9/24(火) 体験料500円(体験可)

**会話から始めるはじめての韓国語**

代い人(に)びつたり会話から始める入門クラスです。

第1・3[木] 13:00～15:00 定員6名  
講師 朴 權浩 無料体験レッスン 10/3(木)  
◎ 4,935 教材費 / 初回のみ資料 / コピー代500円

**李白～香山修司 やさしく漢詩に親しむ**

四文字熟語、詩歌が楽は漢詩からやさしく漢詩に親しむ講座です。

第1[金] 13:00～15:00  
講師 謝良 美紀子  
◎ 1,365 教材費 / 資料代300円 体験レッスン 9/27(金) 体験料500円

**楽しく上達 初めての絵画**

風景・動物・人物など好きなモチーフを自分らしく描いてみましょう。

第1・2・3[水] 13:00～16:00  
講師 田中 茂基 造園家 / 一般美術会員 無料体験レッスン 9/25(水)  
◎ 4,725 教材費 / 材料代300円(モチーフ・写真など)

**すこやかライフ講座 自分らしく生きる 介護は誰かリビングウエイ(2回コース)**

自分らしく生きて終えたいと思う人に向けてほしい情報をやさしく英語で学ぶ講座。

10/8 [火] 10:15～12:15 生き方の選択(社会保険制度・サービス介護の現状)  
10/22 [火] 10:15～12:15 終え方の選択(リビングウエイ・終末期医療・看取り)  
講師 高橋 慶子 メンタルヘルスコーチ / 精神保健福祉士  
◎ 1,575 (各回) 教材費 / 資料代500円

**書峰社書道**

創立61年の伝統。幼児～大人の方までしっかり学べます。

[月] 14:00～15:00(大人) 9/2(月)スタート  
総合書道実用小書(ペン字)から14冊 無料体験実施中!!  
[月] 15:00～19:00(子ども) 11月半まで入会料無料  
硬筆(45分) 書道(45分) お楽しみ会 / プレゼント  
講師 専属講師  
◎ 2,910(大人) ◎ 3,150(子ども)  
教材費 / 大人1,260円 / 子ども1,680円

**入会金 無料**

札幌市南区川沿5条2丁目 (ソシア3F) 無料駐車場  
営業時間 / (月～金) 10:00～19:30 (土) 10:00～17:00 (日・祝) 休業

全コース体験・見学できます(一部除く)。詳しくはお問合せください。

コープさっぽろ文化教室 検索

3ヵ月分または6ヵ月分の前納で **5%OFF** 受講料

会員特典 **10%OFF** 大丸藤井セントラル・カナリヤ商品

## 気軽にチャレンジ!! 1日教室

<p><b>家でも作れる 布ぞうり</b></p> <p>10:15～15:00 講師 鈴木 アル ◎ 3,150 教材費 / ゴらり編み台(持ち帰り品) 1,500円</p>	<p><b>心やさしい 使い勝手よさ実感 布ナブキン</b></p> <p>10:15～12:30 講師 Kazumi みのなほ理主幸 ◎ 1,050 教材費 / 材料費500円 手作り商品販売元もあります。</p>	<p><b>おしゃれな 多肉植物の寄せ植え</b></p> <p>10:15～12:00 講師 二上 有美 ◎ 1,050 教材費 / 材料費2,500円位</p>	<p><b>冬休みマンガ1日教室 4コママンガが教えてみよう</b></p> <p>16:30～17:30 講師 山内 康平 マンガ家 ◎ 1,050 教材費 / 材料費500円 小学生～大人可</p>
<p><b>デジカメ 秋の野外撮影会</b></p> <p>10:00～13:00 講師 中山 浩樹 写真教室士 ◎ 2,100 撮影場所(池野すずらん公園前) 現地集合 / 入会料・施設費 20名限定</p>	<p><b>食べなければ強い選手は作れない ジュニアスポーツ食</b></p> <p>10:15～12:15 講師 中田 宣子 栄養士 ◎ 1,575 教材費 / 資料・材料費500円</p>	<p><b>指ヨガ&amp;アロマ ハンドトリートメント</b></p> <p>10:15～12:15 定員10名 講師 高橋 登美枝 ◎ 1,575 教材費 / 資料・材料費500円</p>	<p><b>DJボリスに学ぶ 空気を読んだ話術</b></p> <p>10:15～12:15 講師 高橋 慶子 マルベルムコーチ ◎ 1,575 教材費 / 資料代500円</p>

## すぐに体験・見学・入会できる レギュラー講座 (裏面もご覧ください)

<p><b>楽しく遊ぶ 健康マージャン</b></p> <p>[火] 14:00～16:30 講師 阿部 徹男 ◎ 4,500</p>	<p><b>はじめてのボジャギ(韓国キルト)</b></p> <p>第1 [火] 10:30～12:30(新設) 13:30～15:30 講師 李 和權 ◎ 1,575 (初級) ◎ 2,100 (中級) 教材費 / 材料費1,000円～2,000円</p>	<p><b>あみもの専科</b></p> <p>[月・木] 10:15～12:15 講師 矢野目 幸子 ◎ 2,415 (月2回) ◎ 4,200 (月4回)</p>
<p><b>おとなのカワイビアノ教室(プライベート)</b></p> <p>初めての方も、お好きな楽曲を自由に楽しく弾いてみましょう!</p> <p>[月～金] 時間はお問合せください 講師 カワイ講師 カワイ音楽教室 ◎ 4,200～(月2回) 無料体験随時受付中!</p>	<p><b>楽しい洋裁</b></p> <p>[月] 13:00～16:00 [土] 10:15～12:15・13:00～15:00 講師 佐々木 春枝 ◎ [月] 4,200(月3回) ◎ [土] 3,150(月2回) ◎ 4,200(月4回)</p>	<p><b>バードカービング</b></p> <p>第2・4[水] 10:15～12:15 講師 石渡 由美子 ◎ 3,990(初級) ◎ 4,200(中級)</p>
<p><b>すぐ使える!! おもしろ旅行英会話</b></p> <p>英会話を楽しみながら英会話・自分力UP。見学大歓迎!!</p> <p>[木] 10:15～11:30(初級) 講師 都香 沙也加 ◎ 5,040(月4回) 教材費 / コピー代別途</p>	<p><b>はじめての英会話(英会話I)</b></p> <p>おたのしい方にも、もう一度英会話を始めたい方にもぴったりのやさしい英会話。</p> <p>第1・3[水] 14:00～15:00 講師 伊勢 直子 ◎ 2,100(月2回) 教材費 / コピー代別途</p>	<p><b>楽しい絵手紙</b></p> <p>第2[金] 10:15～12:15 講師 高橋 のぶえ ◎ 1,365(月1回)</p>