

2013年度冬休み体験講座

受講料一律500円

日付	時間	講座名	講師名	対象	材料費	もちもの	詳細
8 水	10:00～11:30	ガラススタイルフォトフレーム	若杉優子	小学生以上、 以下親同伴OK	¥500	お手拭き	ガラスフォトフレームに色とりどりのガラススタイルを貼ってオリジナルのフォトフレームを作ります
	13:30～15:00	尺八を唄らそう	二瓶宏	小学4年生以上		なし	鳴らすコツを教え、音出しの体験とともに尺八の魅力を体感。全員に修了証書交付します
	13:15～13:45	親子&はじめてのパレエ	本江由佳	2才～小1		タオル、パレエシューズ(なければソックス)、飲み物、レオタード(動きやすい服装)	音楽に合わせてリズム打ち、ウォーキング、ジャンプ、スキップ動物になって飛んだり跳ねたりゴロゴロしちゃおう♪
	17:30～18:30	キッズ初めてのHIPHOP	MINORI	小学1～3年生		動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物	楽しく体を動かしましょう！
9 木	10:00～12:00	どうしてあまいの？ ミニスイートポテト	三浦智代江	小学生	¥500	エプロン、三角巾、デジカメ、お気に入りのペン	いろいろな砂糖を食べ比べ、一緒に食べ物の持つ甘さの研究をしましょう♪
	10:00～12:00	ディンプルアート体験会	柳谷繁美	小学生～大人	¥1,000	エプロン	下絵を選択しディンプルアート絵の具による光沢、輝きある作品を作成しお持ち帰り。2L写真サイズの作品
	10:00～11:00	親子えいごレッスン	アダム・ゴデット	未就学児の親子		なし	英語のうたや絵本の読み聞かせ、いろんなおもちゃで楽しく“えいご”に触れましょう♪
	13:30～14:30	ストレッチヨガ	河野美紀	大人		動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物	ゆったり呼吸しながらポーズを楽しみましょう！
	13:00～14:00	誰でもできるラジオ体操	新津有輝子	年齢制限なし		動きやすい服装、汗ふきタオル 飲み物、上靴	ラジオ体操第1・第2・みんなの体操を参加者の年齢・人数等に合わせ一番適しているものをやります
	13:00～14:00	保育士さんが作る 親子でアロマ・美活力！	上野美幸	親子	¥500	お手拭きタオル、エプロン	学校・ママ講座に大人気！ アロマで石ケン&バスボム作り♪
	14:00～15:00	かきぞめ	橋本麗泉	小学生	¥500	半紙用筆、書道下敷、文鎮、硯 小筆、手拭きタオル、汚れても良い服装	年の初めに心をこめた文字をかいてみませんか？
10 金	10:00～11:00	オーガニックラベンダー& 森とスパイスの香りサシェ	清水のりえ	小学3年生以上 以下親同伴OK	¥700	ハンドタオル、筆記用具	布に裾上げテープとアイロンで袋状にします。 ハーブ等を入れてリボンをつけて出来上がりです♪
	14:30～17:30	運動能力UP！幼児・児童体育	上林一裕	年少～小学生		飲み物、タオル、着替え、靴は不要	鉄棒・縄跳びを中心に行います(年齢別に1時間)
11 土	9:00～10:00	小学生英語	アダム・ゴデット	小学生以上		筆記用具	アルファベットや挨拶、自己紹介、単語などを楽しく学びませんか？
	10:00～11:00	どうしてふくらむの？ ミニシュークリーム	三浦智代江	小学生	¥500	エプロン、三角巾、デジカメ、お気に入りのペン	シュー皮がふくらむのはなぜ？ 料理は科学！！一緒にナゾを解明しよう！
	10:30～12:00	アロマが優しく香る バスボム作り	本間知恵子	大人、小学生以上で 親子ok	¥500	筆記用具	アロマ発泡入浴剤を二つ作ります。お湯に入れるとシュワシュワと泡をたてて溶け、アロマが優しく香ります
	13:00～15:00	お花のブックカバーとしおり	小山真由子	大人、親子OK 子供のみは小学生以上	¥600	はさみ、カバーしたい本	和紙でブックカバー作り、好きな押し花を貼り、お気に入りの1冊に。しおりは2種類作ります
	13:00～13:45	親子ヒップホップ	MINORI	2～3才		動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物	親子で気軽に参加してください♪
	14:15～15:15	4～6才ヒップホップ		4～6才		動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物	楽しく簡単に音に合わせて体を動かします
	14:15～15:00	ちびっこパレエ	小椋たま美	4歳～小2		タオル、飲み物、靴下、動きやすい服装	ストレッチ、バーレッスン、センターレッスンをします
14 火	10:00～11:30	かんたん！カラフル！ 切り文字カード	新目典子	小学生以上 親子OK	¥500	はさみ、のり	身近な材料を使って、切って貼ってカラフルにカードを作ってみませんか？
	10:00～11:30	アロマボディーパー	清水のりえ	大人	¥2,000	ハンドタオル、筆記用具	ココアバター、ミツロウ、ホホバオイル等を溶かし型に流して作る固形のボディーパーを作ります
15 水	10:00～11:00	溶かして作る かんたん石ケン作り	清水のりえ	小学3年生以上 以下は3才以上で親子 ok	¥800	ハンドタオル、筆記用具	香り体験☆透明石けんの素を溶かして、型に流し固めます。2個お持ち帰りできます♪
	17:30～18:30	キッズ初めてのHIPHOP	MINORI	小学1～3年生		動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物	楽しく体を動かしましょう！