

コープさっぽろ ベルデ文化教室 体験会

お問合せ・お申し込みは
(0155) 66-4072 (電話受付時間10:00~17:00)

・全講座体験・見学できます(一部除く)

・ご案内以外にも他講座あります 詳しくはお問合せ下さい。
講座の詳細はHPでもご案内しております

☆消費税増前のお得情報

3月31日15時までのお支払いに対して**5%**のまま対応！！

4月以降講座の受講料が上がります
例えば…26年4月1日以降のお支払い
5,000円講座の場合毎月のお支払いだと150円上がります
6ヶ月で900円も…



26年3月31日15時までのお支払い
5,000円の講座、5,250円のまま！
更に、9月までまとめ払いされると5%OFF適用にて29,925円

…**2,475円もお得♪**

この機会に受講料のまとめ払いを！

また、事前払いのご協力をお願いします。

ジュニア講座

空道運動能力アップクラス

(月)17:00~18:00

[体験料/無料](#)

講師 **飛永 耕治**

ちびっこバレエ
(4歳~小学校低学年)

(月)15:30~16:30

(土)13:00~14:00

[体験料/1,000円](#)

講師 **小椋 たま美**

Child Music Club
Step1 (2.5~3歳)

音楽に合わせて楽しくリズムをうったり、体を動かしながらも子供の集中力や想像力を刺激…

知育遊びも取り入れて子供の成長をさらにUP!

3/18(火)10:00~10:45

[体験料/無料](#)

講師 **Yoshino**

親子で楽しくバレエ (2歳~)

(火)15:30~16:15

3/18(火)10:00~10:45

[体験料/無料](#)

はじめてのバレエ

(火)16:25~17:15

[体験料/無料](#)

講師 **本江 由佳・米谷 充代**

ケイキ フラ

月3回(水)16:15~17:00

[体験料/無料](#)

講師 **Makalehua高橋**

ママも一緒に楽しくダンス

(3歳~)

ダンスを通して、お子様の表現力・想像力

と創造力・そしてリズム感を養います。小さな

なお子様は、お母様との参加もOK!

3/20(木)15:30~16:20

[体験料/無料](#)

自己表現が豊かになる
モダンダンス (小2~)

(木)16:30~17:30

[体験料/無料](#)

講師 **笠原 裕子**

小学1~3年生

キッズはじめてのHIPHOP

(水)17:00~18:00

2・3歳(親子)

ヒップホップ

(土)13:00~13:45

4~6歳 ヒップホップ

(土)14:15~15:15

[各体験/500円](#)

講師 **MINORI**

こどもの運動能力UP!

幼児・児童体育

年少・年中(金)/14:00~15:30

年 長(金)/15:30~16:30

小学生(金)/16:30~17:30

[各体験料/1,500円](#)

講師 **上林 一裕**

「3倍速で

読めるようになる速読講座」

3/26(水)18:30~19:30

[体験料/¥1,000](#)

講師 **中山 剛毅**

こども・お母さん・大人の

ピアノ教室

(水)13:00~17:00

3/26(水)14:00~17:00

[体験料/無料](#)

講師 **篠原 香寿恵**

カワイピアノ教室

(子供~大人まで)

(金)12:00~20:00

[体験料/無料](#)

講師 **酒井 貴志子**

外国語

※準備中です

お問い合わせ下さい

託児施設併設

予約制
定員あり

料金/1時間400円(税別)
2時間600円(税別)

※専任保育スタッフがお預かりします

スポーツ・健康

姿勢改善・体力アップピラティス

(月)9:30～10:30

体験料/1,000円

ママのリセットピラティス

～子育て応援～

(月)10:45～11:45

体験料/1,000円

講師 内杉 早苗

ヨガエクササイズ

(木)19:15～20:30

3/20(木)19:15～20:15

体験料/無料

やさしいバレトン

月3(月)10:30～11:45

体験料/無料

講師 河野 美紀

ストレッチ&ピラティス

(火)10:30～11:45

(金)10:30～11:45

週2も有り

体験料/1,000円

ストレッチのためのバレエ

(水)19:00～20:15

3/26(水)19:00～20:15

体験料/無料

講師 笠原 裕子

ワヒネ フラ

月3(水)14:45～16:00

体験料/無料

講師 Makalehua高橋

ダンスストレッチ

(木)10:45～12:00

体験料/無料

講師 内杉 悦子

ピラティス～男女共

(木)19:00～20:00

体験料/500円

講師 西崎 友香里

卓球教室初級編

①(木)9:00～10:30

②(木)10:00～12:00

体験料/500円

講師 奥田 博幸

足圧式健康術

月1回13:00～14:30

3/11(火)13:00～15:00

体験料/無料

講師 鈴木 初恵

太極拳

(金)19:00～20:30

体験料/無料

講師 原田 龍一

ホアピリ帯広のフラ教室

(金)19:30～21:00

5名～スタート

講師 小川 伊佐子

趣味・実用

パソコンお悩み相談

実施日はお問合わせ下さい

受講時間/1時間

¥2,000(税別)

講師 井上 和則

大人のための～初級速読講座

第2・4(水)18:30～19:30

3/26(水)18:30～19:30

体験料/1,000円

講師 中山 剛毅

70777°-で癒しの時間

第2(水)10:00～12:00

第2(金)18:30～20:30

全5回(単発受講可)

3/12(水)10:00～12:00

体験料/

講師 清水 のりえ

アロマテラピー講座

(6ヶ月コース)

第2(金)10:30～12:00

3/11(火)10:30～12:00

単講座・説明会/1,575円

材料費別途

HAPPYおまじない!「練り香」作り

講師 本間 知恵子

ルナ・アロマテラピー

第2・4(木)10:00～11:30

3/12(水)10:30～11:00

11:30～12:00

説明会/無料

講師 Rocco

レディース健康マージャン

(金)13:00～15:00

体験料/無料

講師 植田 稔宏

パソコン説明会

3/28(金)13:00～

説明会/無料

講師 ケイアート

手芸・工芸

脳活性化につながる洋風切絵

3/14・28(金)13:00～15:00

材料費/1,300円(5名まで)

講師 岡田 ひとみ

彩り雑貨

第2(水)11:00～12:30

3/12(水)11:00～12:30

3/7・11・12・28時間お問合わせ下さい

体験料/500円 材料費/500円

オリジナルアクセサリーを作ろう

第3(金)18:30～20:00

3/7・11・12・28時間お問合わせ下さい

体験料/500円 材料費/500円

講師 若杉 優子

魅力のディンプルアート

第2・4(火)13:00～15:00

3/15(土)13:00～15:00

体験料/500円、材料費/500円

講師 柳谷 繁美

かわいいかぎ針編み

月1(金)10:00～12:00

3/14(金)10:00～12:00

講師 田中 麻優真

お花

とち野草工房のおし花

第2・4(月)13:30～15:30

3/24(月)13:30～15:30

体験料/無料、材料費/500円

ポストカード作り(3枚)

講師 小山 真由子

楽しい!いけばな

(木)18:00～20:00

単講座受講可

講師 村井 妙和

アレンジメントと押花&レカン

第2・4(金)11:00～12:30

3/7・11・12・28時間お問合わせ下さい

体験料/500円 材料費/500円

講師 若杉 優子

書道・絵画

おしゃれ文字 (3ヶ月・3)

第2(月)13:00～15:00

3/10(月)13:00～15:00

体験料/無料

材料費/500円

講師 新目 香苑

楽しく学ぶ文字

第1・3(月)13:00～15:00

体験料/無料

講師 加納 溪村

日本画入門

第1・3(才)11:30～12:00

体験/お問合わせ下さい

講師 小松 志津江

楽しい絵手紙

第2・4(木)14:00～15:30

5名～スタート

講師 有田 みよ子

大人書道 (実用書・ペン字)

月3(金)10:00～12:00

体験料/無料

講師 橋本 麗泉

パステルアート

3/8(土)10:00～10:45キッズ

11:00～12:00大人

体験料/無料

材料費/500円

講師 和楽工房 ほのか

音楽

やさしいオカリナ教室

第2・4(火)13:00～14:30

体験料/無料

講師 宮永 真智子

歌の教室

(日本語で歌うシャンソン～クラシックまで)

月3回(火)13:30～15:00

体験料/無料

講師 佐藤 まさえ

尺八で楽しく

魅力的に奏でる心の歌

昼間の部

第1・3(水)13:30～15:00

夜間の部

第1・3(水)19:00～20:30

体験料/無料

講師 二瓶 昊山

ボイストレーニング講座

月3回(金)10:00～13:00

第1(金)10:00～13:00

体験料/無料(3名～)

講師 菅野 真嘉

外国語

※準備中です

お問い合わせ下さい

服飾・着付け

洋裁

～うれしい私の洋服作り～

午前コース

(月)10:00～12:30

午後コース

(月)13:30～16:00

体験/無料

講師 斉藤 和子

おしゃれな

オリジナルニットを作しましょう

(水)14:00～16:00

第1・3(土)13:00～15:00

体験料/無料

講師 ニットルーム オオタ

着物の基本着付

(6ヶ月コース)

第2・4(水)10:00～12:00

※9月までの講座になります

講師 末永 公子

きもの着付(基礎から学ぶ)

(3ヶ月コース)

(木)18:30～20:30

講師 竹中 美紀

※全講座体験・見学できます

(一部除く)

ご案内以外にも他講座あります

詳しくはお問合わせ下さい