

# クレイセラピー教室



## アレルギーとクレイ

花粉、粉塵による鼻水、目の痒み、喘息などの  
緩和と急な症状の緩和に  
「レスキュークレイ」をご紹介します。

### ～クラフト内容～

- ◆目の痒みや急な発熱にクレイペースト作り
- ◆咳、のどの痛みでクレイジェル

**講師** 越智 恵 (クレイインストラクター・アロマアドバイザー)  
**日時** 4月18日(木) 10:30~11:30  
**受講料** 540円(税込)  
**教材費** 1,000円(税込)

お問合せ・お申込み シーナ文化教室 電話 47-9270