

# クレイセラピー教室

## 6/27 (金) <ミネラル岩塩とクレイバス>

汗疹、アトピー、痒み、疲労、風邪のひきはじめ、筋肉疲労などを  
緩和してくれるリラクゼーションの高いクレイバスの教室  
です。

## 7/25 (金) <クレイで作る体臭・制汗スプレー&化粧水>

夏場の汗や体臭にニキビ肌、アトピー性皮膚炎の方に化粧水  
としてもお使い頂けます。

## 8/22 (金) <虫刺されと傷に救急クレイジェル>

虫に刺された痒みと腫れ、熱などに効果的なクレイジェルで  
す。すり傷、切り傷、火傷などにも対応できます。

## 9/26 (金) <筋肉痛・肩こりにクレイペースト>

肩こり、筋肉疲労、捻挫、打撲、解熱などに広く活用できる  
ペースト作りをします。

※お好きな回のみのお受講もOKです！

★講 師 越智 恵 (クレイインストラクター・アロマアドバイザー)

★日 時 第4 (金) 13:00~14:00

★受講料 540円

★材料費 1,000円

お問合せ・お申込みは…シーナ文化教室 ☎47-9270