

コープで健やかな食生活を考えよう！



## ～コープで健食！プログラム～のご案内

道産食材をいかして豊かな食卓に！

8/31～11/7 まで全 8 講座を無料でご参加いただけます。

(簡単なアンケートにご協力下さい)

※本プログラムは「平成 26 年度フードチェーン食育活動推進事業」として  
農林水産省の許可・助成を受けています。

担当講師は、コープさっぽろシーナ文化教室の人気講座「たのしいパン教室」の佐藤和恵先生です。

親子でカフェランチ

8/31(日)10:00～13:00



野菜を使ったスイーツ

9/15(月)祝 10:00～13:00



地元食材でジャム作り  
パンを焼いて食べよう！

9/22(月)10:00～13:00



米粉を使った料理教室

10/3(金)10:00～13:00



生産者交流会

「ときめき隊」(パートⅠ)

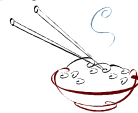
10/14(火)10:00～13:00



生産者交流会

「ときめき隊」(パートⅡ)

10/24(金)10:00～13:00



乾燥野菜を使った料理教室

10/27(月)10:00～13:00



ヤーコン活用術

11/7(金)10:00～13:00



※ 期間中いくつでも参加可能ですが、希望者多数の場合、当イベント未参加者を優先することがございますので、あらかじめご了承ください。

会場/コープさっぽろシーナ文化教室テストキッチン 持参品/エプロン・三角巾など

お申込み・お問合せ コープさっぽろシーナ文化教室 ☎47-9270