



大人のクラシックバレエ 無料体験教室のご案内

10月

2・9・16・23日(木)

10:30~12:00

講師 笠原 公美子 (笠原公美子バレエ教室)

フィットネス感覚で体をのびのび伸ばして
汗をかくのを実感してみませんか？
お気軽にご参加ください。

お問い合わせ・お申込みは…シーナ文化教室 ☎47-9270