

◆ 講座体験云 ◆

※ 事前のご予約が必要です。
締め切りは10月25日まで!

10/29

講座名	10:00~11:00	~12:00	~13:00	~14:00	~15:00	~16:00	~17:00
タッチアップメイクでイメージアップ		11:00~14:00			鏡・普段お使いのメイク道具・ピン 受講料 500円		
彩り雑貨 タイルを使ったフォトフレーム				13:00~13:45 14:00~14:45	材料費500円		
美文字入門				13:00~15:00			
大人のやさしいストレッチバレエ	10:30 ~11:40	無料					
ワヒネフラ					14:45~ 16:00	無料	
ケイキフラ					無料	16:15~ 17:00	
はじめてのリトミック	10:00~ 10:45	体験料 無料 対象年齢 1歳8ヶ月~3歳位					

10/30

講座名	10:00~11:00	~12:00	~13:00	~14:00	~15:00	~16:00	~17:00	
アロマフィットネス オリエンタルトレーニング		11:00~12:00	無料					
卓球教室		10:30~12:00	500円					
日本画入門				14:00~15:30	無料			
エリザベスの楽しい英会話教室					14:00~15:00	無料 		
着物着付け講座	10:00~12:00		無料					

10/31

講座名	10:00~11:00	~12:00	~13:00	~14:00	~15:00	~16:00	~17:00	
ストレッチ&ピラティス		10:30~11:45	1,000円					
サンキャッチャー ピアス・イヤリング作り	10:30~12:00	サンキャッチャー 13:00~14:30			ピアス・イヤリング			受講料 500円 材料費 サンキャッチャー1,500円、 ピアス1,000円
耳つぼジュエリーセルフ講座	10:00~12:00		リフトアップ 受講料+材料費 1,500円					
大人書道	10:00~12:00		無料 					
バレトン&ヨガエクササイズ				13:30~14:30	無料			

お問い合わせ・お申し込みは



帯広市西17条南4丁目8-6

電話 0155-66-4072