

# 冬休み こども・おとな体験会

受講料540円

NO. 1

## 12/26(金)

時間	内容	材料費	対象
10時~11時	自由研究にもなるキッズのお片付け (前編) (1/14後編)	100円	小学生親子
10時~12時	親子で楽しむ スープカービング キッチンスタジオ	300円	小学生~大人
10時~12時	さしすせそでおせち	800円	小学生
10時半~11時45分	ストレッチ&ピラティス	なし	大人
13時~15時	冬の飾りハガキ	300円	小学生~大人
13時~15時	書き初め	1,000円	幼年~高校生
14時~15時	健康体操~ラジオ体操・太極拳~	なし	子ども~大人
15時~17時	親子で楽しむお正月の花かざり	2,500円	小学生~大人

## 12/27(土)

時間	内容	材料費	対象
10時~11時半	さあお正月!カメラマンが教える 『家族写真を撮るコツ』	100円	小学生親子
10時~12時	お正月のパタパタかざり (パステルアート)	500円	小3~大人 小2以下は保護者同伴
13時~14時	ディンプルアート 体験講座	1,000円	小学生~大人
14時~15時	尺八で楽しく!	なし	小学生~大人
15時半~16時半	楽しく家計簿を続ける秘訣	なし	大人
18時~19時15分	大人のためのストレッチパレエ※	なし	大人

平成27年

受講料540円

NO. 2

## 1/7(水)

時間	内容	材料費	対象
10時~10時50分	親子ではじめてのリトミック※	なし	1歳8ヶ月~3歳の親子
10時半~11時半	ふわふわ! トイレトペーパーフォルダー	800円	5歳~大人
10時半~11時40分	大人のやさしいストレッチパレエ※ 羊のスリーブバッグ	なし	大人
13時~15時	(香り袋)	1,300円	子ども~大人

## 1/8(木)

時間	内容	材料費	対象
10時~12時	キッチンスタジオ 科学で解決!料理の仕組み	300円	親子
10時45分~12時	ダンスストレッチ※ 羊毛フェルトで	なし	大人
13時~15時	羊のストラップ作り	800円	小学生~大人
13時~15時	マフラーを作ろう! (指編み・棒針編み)	1,000円	大人
13時半~14時45分	ZUMBA	なし	高校生~大人
13時半~15時	書き方の基本	なし	大人
18時半~20時半	きものの着付け※	なし	大人
19時15分~20時半	ヨガエクササイズ※	なし	大人

## 1/9(金)

時間	内容	材料費	対象
10時~12時	カワイピアノ教室※ 1人30分	なし	子ども~大人
10時半~12時半	タイルのトレイ	1,500円	子ども~大人
10時半~11時45分	ストレッチ&ピラティス	なし	大人
13時~15時	子ども運動能力up! 1クラス40分 幼児・児童体育	なし	年少~小学生

## 1/16(金)

時間	内容	材料費	対象
13時~15時	キッチンスタジオ 卵の七変化	800円	小学生

- ・完全予約制です(定員になり次第締め切り)
- ・受講料は講座日前日までにのお支払いをお願いします
- ・講座の前日以降のキャンセルは材料費を頂き、受講料はお返しできません
- ・※は通常講座内での体験ですので、無料で受講いただけます

お申込み・お問い合わせ

コープざっぽろベルデ文化教室 TEL0155-66-4072