

# キッチンカレンダー 2月～3月

# コープさっぽろベルデ文化教室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		洋食屋の簡単お料理 10:00～12:30	パン作り 10:00～14:00	生産者(ビーツ) 10:00～12:00		
			生産者(ビーツ) 19:00～21:00			
8	9	10	11	12	13	14
		カラダに優しいスイーツ 10:00～12:00			基本のお料理体験 10:00～12:30	ロッテ協賛 10:00～12:30
					美肌ごはん 19:00～21:30	
15	16	17	18	19	20	21
		おしゃれランチ 10:00～12:30	なのはな給食室 10:00～12:30		和菓子作り 10:00～12:00	
					行事ごはん	
		洋食屋の簡単お料理 19:00～21:30	旬野菜料理レッスン 19:00～21:30		17:00～19:30	生産者(ラズベリー) 18:30～20:00
22	23	24	25	26	27	28
		蕎麦打ち 10:00～13:00	美肌ごはん 10:00～12:30	ベルデ食堂 10:00～13:00		
			基本のお料理⑪ 19:00～21:30		和菓子作り 18:30～20:30	
1	2	3	4	5	6	7
		洋食屋の簡単お料理 10:00～12:30				生産者(ラズベリー) 10:00～11:30

## \* 結城 一洋(まきばの家料理長)

2月3日(火) 10:00～「洋食屋の簡単お料理教室」 受講費¥1,080 材料費¥1,000  
 2月16日(月) 19:00～ }  
 3月3日(火) 10:00～ } 2月 ロールキャベツとポテトグラタン

## \* 家常 和(日本茶インストラクター)

2月20日(金) 10:00～和菓子作り 受講費¥540  
 2月27日(金) 18:30～和菓子作り 材料費¥540  
 和菓子作り(黄身しぐれ)と抹茶をいただきます

## \* 小野 智朗(トカカ店长)

2月4日(水) 10:00～あんぱん&バンズ作り 受講費¥1,080 材料費¥600  
 発酵から教えていただくパン作り(パンは持ち帰り)

## \* 折笠 正弘(全十勝手打ち蕎麦推進協議会代表)

2月24日(火) 10:00～蕎麦を打ってみよう～ 受講費¥864  
 全日本チャンピオンより伝授～蕎麦打ち体験 材料費¥800

## \* 高田 真紀子(調理師)

2月13日(金) 10:00～基本のお料理～体験会 受講費¥600 材料費¥600  
 お料理初心者大歓迎! 茶碗蒸し・和え物  
 2月25日(水) 19:00～基本のお料理⑪ 受講料¥1,080 材料費¥600  
 わかりやすく好評の講座ゆっくり丁寧に作ります! クリームシチュー他

## \* 中村 良子(中村農場) ビーツ

2月4日(水) 19:00～深紅の健康野菜を知ろう～ } 受講費¥1,080  
 2月5日(木) 10:00～深紅の健康野菜を知ろう～ } 材料費¥1,000  
 ビーツを使いロシア料理ボルシチを作ります

## \* 坂本 寿代(栄養士)

2月18日(水) 10:00～なのはな給食室(如月のお膳フキとじゃこのお稲荷さん) 受講料¥1,080 材料費¥800  
 2月20日(金) 17:00～親子で行事ごはん(お雛様のお寿司ケーキ作り) 受講費¥1,080 材料費¥1,000～1,500(親1名+子1名)  
 2月26日(木) 10:00～ベルデ食堂 受講費¥864 材料費 ¥750程度  
 (メニューを当日決め、皆さんで買い物してクッキング)

## \* 三浦 智代江(ジュニア野菜ソムリエ・マクロビインストラクター)

2月10日(火) 10:00～豆腐・豆乳で作るガトーショコラ 受講費¥1,080 材料費 ¥800(試食・持ち帰り有り)  
 2月13日(金) 19:00～ } 美肌ごはん 夜の部  
 2月25日(水) 10:00～ } 美肌ごはん 昼の部  
 受講費¥1,080 材料費 ¥1,100(魚の地中海風トマト煮他)  
 2月17日(火) 10:00～ おしゃれ☆ランチ 受講費¥1,080 材料費 ¥1,100(ひよこ豆のサモサ他3品)  
 2月18日(水) 19:00～ 旬野菜料理レッスン 受講費¥1,080 材料費 ¥1,100(豚バラ白菜の重ね鍋他3品)  
 2月14日(土) 10:00～ロッテ協賛 バレンタインレシピ 受講費¥864 材料費 ¥800(おみやげ・ラッピング付き)

## \* 高橋 徹(高橋農園)ラズベリー

2月21日(土) 18:30～ } 参加費¥1,080  
 3月7日(土) 10:00～ } (おみやげ付き)  
 浦幌でラズベリーを日本一の面積で栽培する高橋さんラズベリー栽培にかける想いを語っていただきます。