

背骨コンディショニング グループ体操

「仙腸関節可動理論」と「神経けん引理論」に基づく画期的な体操により自己治癒力を高め、不定愁訴の改善を目指します

体験日 8月19・26日(水)

水曜日 14:30~15:30

受講料: ¥4,320

持参品/ヨガマット、スポーツタオル(長めのもの)、
フィットネスバンド(貸出品有)

講師: 荒谷 好一 先生
背骨コンディショニング インストラクター

