

2015.10 ベルデキッチンスタジオ スケジュール

申込み問い合わせ ☎0155-66-4073

- 1 (木)
- 2 (金) 10:00~味の素ゼネラルフーズ協賛イベント
14:00~味の素ゼネラルフーズ協賛イベント
- 3 (土) 10:30~日本ハム協賛イベント
- 4 (日)
- 5 (月) 11:00~ラズベリーを知ろう~
第4弾!
- 6 (火)
- 7 (水) 10:00~旬野菜料理レッスン
19:00~新そばを打って味わおう
- 8 (木)
- 9 (金) 19:00~美肌ごはん
- 10(土)
- 11(日)
- 12(月) 体育の日
- 13(火)
- 14(水) 19:00~旬野菜料理レッスン
- 15(木)
- 16(金) 10:00~秋のお菓子なおかしな1時間♪
13:00~秋のお菓子なおかしな1時間♪
- 17(土)
- 18(日)
- 19(月) 18:30~お魚さばき隊
- 20(火) 18:30~晴café パン講座
- 21(水) 18:30~母から子へ手のぬくもりが
伝わる料理教室
- 22(木) 10:30~新得そば協賛そば打ち体験
19:00~洋食屋の簡単料理教室
- 23 (金)
- 24(土) 10:00~理研協賛 イベント
- 25(日)
- 26(月)
- 27(火) 10:00~洋食屋の簡単料理教室
19:00~薬膳講座
- 28(水) 10:00~美肌ごはん
- 29(木) キッチンスタジオお休み
- 30(金)
- 31(土)

~プレミアイベント~10月

**新得物産株式会社協賛
手打ちそば体験教室**

10/22(木) 10:30~
定員 **8名**
参加費 ¥1,000
今年収穫したお蕎麦でそば打ち
一人づつの体験です
(持ち帰り・試食あり)

ラズベリーを知ろう~第4弾!

「夢のラズベリー畑体験ツアー」
10/5(月) 11:00~現地集合
参加費 ¥800
定員 **20名**
十勝つらほろ高橋農園
秋どりラズベリー収穫体験
ラズベリー商品紹介
(詳細申し込み時お問い合わせ下さい)

**理研ビタミン株式会社協賛
野菜たっぷりカラダの中から
キレイに**

10/24(土) 10:00~
定員 **20名**
参加費 ¥1,000(おみやげ付)
ドレッシングを調味料にお野菜を使った
お料理4品つくります。

お菓子メーカー協賛

秋のお菓子なおかしな1時間♪
10/16(金) 10:00~
定員 **各20名**
13:00~
参加費 ¥500(おみやげ付)
秋のお菓子メーカー合同
お披露目・試食会



折笠 政弘さん
(全十勝手打ち蕎麦推進協議会代表)

新そばを打って味わおう~
10/7(水) 19:00~
定員 **10名**
受講料 ¥864 材料費 ¥800
打った蕎麦は持ち帰り~
季節に合った蕎麦の食べ方など学べます

石橋わか子さん・野田 尚さん

**母から子へ手のぬくもりが
伝わる料理教室**
10/21(水) 18:30~
受講費 ¥1,080 材料費 ¥800~1,200
身体を温める「薬膳おこわ」
身近な素材で「福新漬け」作ります。
定員 **15名**

新良木 靖子さん(晴Café)

おうちde晴Café パン講座
10/20(火) 18:30~
受講料 ¥1,296 材料費 ¥1,500
フォカッチャを作ります。
試食・持ち帰りあり
定員 **10名**

結城 一洋さん **定員10名**
(まきばの家料理長)

洋食屋の簡単お料理教室
10/22(木) 19:00~夜の部
10/27(火) 10:00~昼の部
受講料 ¥1,080 材料費 ¥1,000
鶏肉とひき肉の重ね焼ききのこソース

三浦 智代江さん
(ジュニア野菜ソムリエ・マクロビインストラクター)

美肌ごはん
10/9(金) 19:00~
定員 **各10名**
10/28(水) 10:00~
受講費 ¥1,080 材料費 ¥1,100

野菜たっぷりカラダの中から
スキンケア雑穀や野菜を使うクッキングです
きのこたっぷりベジローフ他3品

旬野菜料理レッスン デザート付

10/7(水) 10:00~ **定員各10名**
10/14(水) 19:00~
受講費 ¥1,080 材料費 ¥1,100
旬の野菜やフルーツを食べ比べ
特徴を知るクッキング!
10月 かぼちゃ・梨
スタッフパンプキン他 3品

山野 範子さん(国際中医薬膳師)

薬膳講座~今から始める冷え対策 **定員12名**

10/27(火) 19:00~
受講費 ¥1,080 材料費 ¥1,100
漢方の視点から“冷え”をとらえ食事に
活かす方法を知り試食します。 鹿肉巻き・薬膳茶他



~プレミアイベント~10月

**味の素ゼネラルフーズ
スターバックスコーヒー体験セミナー**

10/2(金) 10:00~
定員 **各20名**
14:00~
参加費 ¥540 (おみやげ付き)

**日本ハム協賛
親子手作りウイナー体験~小学生対象**

10/3(土) 10:30~
定員 **親子15組**
参加費 ¥1,000(親子ひと組・おみやげ付き)

**コープさっぽろ水産部協賛
~お魚さばき隊~**

10/19(月) 18:30~
定員 **各10名**
受講料 ¥1,080 材料費 ¥800(おみやげ付き)
刺身の柵の切り方・盛り付け方・鮭1匹さばきのデモ