

2016.2 キッチンスタジオ イベントスケジュール

2016.1.21改訂

2/13(土)10:00~ 2/13(土)13:30~ 定員各10名	<b>明治商品提供</b> まだ間に合う♪友チョコ♪ラブチョコバレンタインスイーツ ・ライスパフチョコバー・さくさくトリュフ	受講料¥540 材料費¥1,000 (ラッピング付)	
2/16(火)18:30~ 定員20名	<b>生産者トーク</b> 【株式会社十勝野フロマージュ】×【生地から作るピザ作り】 チーズ好き必見！ピザ作りとコラボ企画 代表取締役会長 赤部 紀夫氏 ピザ作り 新良貴 靖子氏	受講料¥1,080 材料費¥1,500 (チーズ・ピザ試食 ピザワンホール 持ち帰りあり)	
2/24(水)10:30~ 2/24(水)19:00~ 定員各20名	<b>株式会社ピオクラ食養本社主催</b> 話題の亜麻仁油!!!今すぐ簡単に使える体験講座 健康と美容に欠かせない必須脂肪酸「オメガ3」って?	参加費¥300 亜麻仁油を使った 試食会・カプレーゼなど	
2/9(火)19:00~ 2/23(火)10:00~ 定員各10名	<b>高田真紀子さん(調理師)</b> <b>はじめてさんの基本のお料理</b> *あったかおでんと酢のもの	受講費¥1,080 材料費¥800	
2/26(金)10:00~ 定員10名	<b>さくらもち作り~</b> さくらもちを作って6~8個持ち帰り・試食あり	受講費¥864 材料費¥800	
2/12(金)19:00~ 2/17(水)10:00~ 定員各10名	<b>三浦 智代江さん(ジュニア野菜ソムリエ・マクロビベーシックインストラクター)</b> <b>美肌ごはん</b> マクロビオティックの考え方を知りバランスよく食べる方法をお伝えするクッキング *黒米と玄米のごはん他	受講費¥1,080 材料費¥1,100	
2/20(土)10:00~ 2/23(火)19:00~ 定員各10名	<b>旬野菜料理レッスン</b> 野菜の特徴を知り~クッキング 今月は『長芋』・長芋と大葉のロール揚げ他	受講費¥1,080 材料費¥1,100	
2/5(金)10:00~ 2/6(土)13:00~ 定員各7名	<b>カラダに優しいスイーツ</b> 動物性食品を使わず作る *アップルタタン	受講費¥864 材料¥1,200 (試食・18cmホール持ち帰り)	 
2/10(水)19:00~ 2/16(火)10:00~ 定員各10名	<b>結城 一洋さん(まきばの家料理長)</b> <b>やさしいフランス料理講座</b> *シーフードムニエル・マッシュルームのクリームスープ	受講費¥1,080 材料費¥1,000	
2/2(火)10:00~ 2/22(月)19:00~ 定員各10名	<b>アジアン講座</b> *スパイスの魅力を活かしたチキンカレーと サモサ	受講費¥1,080 材料費¥1,000	
2/17(水)18:30~ 定員15名	<b>石橋わか子・野田 尚</b> <b>母から子へ手のぬくもりが伝わる料理教室</b> 一汁一菜、日本の昔ながらの家庭料理を基本 学びます。『大根』アレンジ!!!	受講費¥1,080 材料費¥800~1,200	
2/29(月)10:30~ 定員10名	<b>家常 和(食育インストラクター)</b> <b>和さんの干し野菜講座</b> 季節の野菜で作る干し野菜と干し野菜活用術	受講費¥1,080 材料費¥1,000	

3月予告

- 3/4(金) 19:00~ カラダに優しいスイーツ \*どら焼き  
3/5(土) 13:00~ カラダに優しいスイーツ \*どら焼き  
3/8(火) 19:00~ はじめてさんの基本のお料理 メニューは後日お知らせします  
レギュラー講座もわかり次第お知らせします~店頭・ホームページ・FBにて

# 2016.2 キッチンスタジオ イベントスケジュール

2016.1.21改訂

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31 	1	2 アジアン講座 10:00～12:30	3	4	5 カラダに優しい スイーツ 10:00～12:30	6 カラダに優しい スイーツ 13:00～15:30
7	8	9 はじめてさんの 基本のお料理 19:00～21:30	10 やさしい フランス料理講座 19:00～21:30	11 建国記念の日	12  美肌ごはん 19:00～21:30	13 バレンタイン スイーツ 10:00～12:30 バレンタイン スイーツ 13:30～16:00
14	15	16 やさしい フランス料理講座 10:00～12:30 十勝野フロマーージュ コラボイベント 18:30～21:00	17 美肌ごはん 10:00～12:30 母から子へ～ 18:30～21:00	18	19	20 旬野菜 料理レッスン 10:00～12:30
21	22 アジアン講座 19:00～21:30	23 はじめてさんの 基本のお料理 10:00～12:30 旬野菜 料理レッスン 19:00～21:30	24 ピオクラ 食養本社イベント 10:30～11:30 ピオクラ 食養本社イベント 19:00～20:00	25	26 さくらもち作り 10:00～12:30	27
28	29 和さんの 干し野菜講座 10:30～13:00	1	2	3 ひな祭り 	4 カラダに優しい スイーツ 19:00～21:30	5 カラダに優しい スイーツ 13:00～15:30
6	7	8 はじめてさんの 基本のお料理 19:00～21:30	9	10	11 美肌ごはん 19:00～21:30	12

♡ お問い合わせ・申込み先

帯広市西17条南4丁目  
コープさっぽろ ベルデ文化教室 キッチンスタジオ  
☎ 0155-66-4073

● 申込み後キャンセルの場合は2日前からキャンセル料として材料費を  
頂戴いたします。

