

3/12(土) 10:00~ 定員20名 生産者さん料理講座	株式会社 ピネガー・ジャパン 代表取締役 松本 弘美さん 糰の話～塩糰のグリッシーニ作り 糰とは？糰づくりの取り組みなど松本さんのお話と 塩麴のグリッシーニを作りましょう～	受講料 ¥1,080 材料費 ¥1,000 (ラッピング付き)	 写真はイメージです。
3/17(木) 19:00~ 定員20名 生産者さん料理講座	芽室町 すずきっちゃん 鈴木 由加さん すずきっちゃん「干し野菜炊き込みごはんの素」を 使ったお料理提案～ ごはん・汁物・お漬物・煮物	受講料 ¥1,080 材料費 ¥1,000	
3/8(火) 19:00~ 3/22(火) 10:00~ 定員各10名	高田真紀子さん(調理師) はじめてさんの基本のお料理 *長いもと豚肉のニラ炒め *あさりと白菜のバター酒蒸し	受講費 ¥1,080 材料費 ¥800	
3/28(月) 10:00~ 定員16名	早坂 信美さん(潮華オーナーシェフ) 楽しいタイ料理教室 *十勝産ポークのハーブ炒め(ラブ・ムー)	受講料 ¥1,080 材料費 ¥1,100	
3/11(金) 19:00~ 3/16(水) 10:00~ 定員各10名	三浦 智代江さん(ジュニア野菜ソムリエ・マクロビベーシックインストラクター) 美肌ごはん マクロビオティックの考え方を知りバランス よく食べる方法をお伝えするクッキング *サラダ全粒粉うどん他	受講費 ¥1,080 材料費 ¥1,100	
3/18(金) 10:00~ 3/23(水) 19:00~ 定員各10名	旬野菜料理レッスン 野菜の特徴を知り～クッキング 今月は「じゃがいも」*じゃがいもパンケーキ風他	受講費 ¥1,080 材料費 ¥1,100	
3/4(金) 19:00~ 3/5(土) 13:00~ 定員各7名	カラダに優しいスイーツ 動物性食品を使わず作る *どら焼き	受講費 ¥864 材料費 ¥1,200 (試食・6個持ち帰り)	
3/4(金) 10:00~ 定員10名	結城 一洋さん(まきばの家料理長) やさしいフランス料理講座 *牛ステーキマッシュルームソース *オニオングラタンスープ (1月内容同じです！大雪で開講できなかったので・・・)	受講費 ¥1,080 材料費 ¥1,000	
3/7(月) 10:00~ 3/14(月) 19:00~ 定員各10名	結城 一洋さん(まきばの家料理長) やさしいフランス料理講座 *海老のハンバーグ *越冬ポテトのクリームスープ	受講費 ¥1,080 材料費 ¥1,000	
3/15(火) 10:00~ 3/29(火) 19:00~	結城 一洋さん(まきばの家料理長) 中華料理講座 *豚の角煮 *肉しゅうまい	受講費 ¥1,080 材料費 ¥1,000	
3/16(水) 18:30~ 定員15名	石橋わか子・野田 尚 母から子へ手のぬくもりが伝わる料理教室 一汁一菜、日本の昔ながらの家庭料理を基本に 学びます。	受講費 ¥1,080 材料費 ¥1,000	
3/30(月) 10:00~ 定員5組	折笠 政弘さん(全十勝手打ち蕎麦推進協議会) 親子蕎麦打ち講座 親子で蕎麦打ちを楽しみます～ (一人追加 受講費 ¥864 材料費 ¥300)	受講費(親子) ¥1,080 材料費(親子) ¥500	

4月予告

4/18(月)～4/22(金)

「新生活！！手作り弁当週間～習慣！？」

キッチンスタジオ登録講師がそれぞれのテーマでお弁当づくりのお悩み解消！！

講師日替わり・・・昼の部・夜の部 同じ内容で開催予定です。

詳細決まり次第HP・FBでお知らせいたします。Chai4月号にも掲載予定です～

2016.3キッチンスタジオ イベントスケジュール

2016.2.10現在

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2月 28日	29 和さんの 干し野菜講座 10:30~13:00	1 	2	3	4 やさしい フランス料理講座 10:00~12:30 カラダに優しい スイーツ 19:00~21:30	5 カラダに優しい スイーツ 13:00~15:30
6	7 やさしい フランス料理講座 10:00~12:30	8 はじめてさんの 基本のお料理 19:00~21:30	9	10	11 美肌ごはん 19:00~21:30	12 生産者さん料理講座 塩糰グリッシー二作り 10:00~12:30
13	14 やさしい フランス料理講座 19:00~21:30	15 中華料理講座 10:00~12:30	16 美肌ごはん 10:00~12:30 母から子へ 18:30~21:00	17 生産者さん料理講座 すずきっちゃん 19:00~21:30	18 旬野菜 料理レッスン 10:00~12:30	19
20 春分 の日	21 振替 休日	22 はじめてさんの 基本のお料理 10:00~12:30	23 旬野菜 料理レッスン 19:00~21:30	24	25	26
27	28 楽しいタイ料理 10:00~12:30	29 中華料理講座 19:00~21:30	30 親子蕎麦打ち 10:00~12:30	31	1	2
3	4	5	6	7	8 美肌ごはん 19:00~21:30	9

申し込み・お問合せ
 帯広市西17条南4丁目
 コープさっぽろ ベルデ文化教室 キッチンスタジオ
 ☎ 0155-66-4073



● 申込み後キャンセルの場合は2日前からキャンセル料として材料費を頂戴いたします。