

meiji

ヨガ体験&なりたいカラダづくり



森本香織先生のヨガ講座と明治さんの栄養学講座のコラボ講座が実現！！
アロマでデトックスヨガとヨガで10歳若返ろう！！どちらかの体験と栄養学の講座が受けられます。この機会にぜひ体験してみませんか？

4月19日(火)①10:00~12:30
②11:00~12:30

(ヨガ体験1時間と栄養学30分)

講

師: ヨガ・森本香織先生
栄養学・株式会社明治 管理栄養士

受講料: ¥500