

ふわい香るYoga

新講座 無料体験会 開催いたします☆

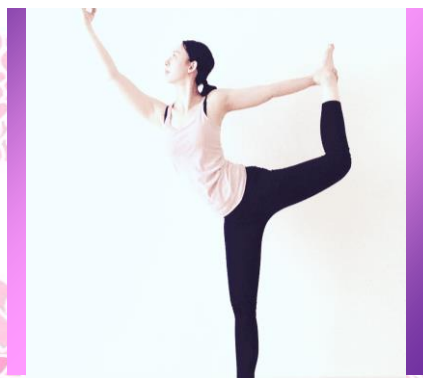
6/22☆6/29 (水)

19:00~20:00

動きやすい服装で
いらして下さい

※要予約

※予約締切日は、
体験日の三日前までです



固まってしまった身体や心を

ゆったりとした呼吸とともにふわり~と

ほぐしていきましょう。

ヨガ初心者さんもお気軽にご参加ください☆

■講師 **小林 萌**

(Yoga shala インストラクター養成講座上級終了
RTY200 全米ヨガアライアンス)

※ヨガマット (無い場合はバスタオル)

動きやすい服装・はだしでやります

◆お問い合わせ・お申し込みは コープさっぽろ東光文化教室
旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店2F 電話 35-8538
受付時間 (月~金) 10:00~19:15 (土) 10:00~16:15 (日) 休業