



7月ワンデー講座カレンダー

ベルデ文化教室

☎ 66-4072

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 楽しい! いけばな	8 かわいい かぎ針編み	9
10	11 おしゃれ文字	12 ・女性のための からだ メンテナンス講座 ・着物を楽しむ会 ・アロマでナチュラルスキンケア ・心地いい暮らし をつくる片づけ術	13 てづくりを楽しむ ワンデー講座	14 ・耳つぼジュエリー セルフ講座 ・白磁を彩る ポーセラーツ	15 ・精油の話と季節 のアロマクラフト 作り	16 癒しの バステルアート
17	18 	19 ちひろさんの ピース教室	20 簡単・手軽・誰でも できる指ヨガ	21 ・ハンドメイド 石けん教室 ・花雑貨	22 着物を楽しむ会	23
24	25 精油の話と季節の アロマクラフト作り	26	27	28 夏休み体験会	29 夏休み体験会	30 夏休み体験会
31	8/1 夏休み体験会	2 夏休み体験会	3 1 DAY アロマテラピー 夏休み体験会	4	5	6 とち野草工房の おし花

☆☆今月の内容☆☆

<p>楽しいいけばな 7日 18:00~20:00 受講料¥1,080 村井 妙和 お部屋に季節のお花を飾りませ んか?</p>	<p>白磁を彩るポーセラーツ 14日 10:00~12:00 受講料¥1,080 増井 弘子</p>	<p>おしゃれ文字 11日 13:00~15:00 受講料¥1,620 新目 香苑 毎月色んなテーマで文字を楽し み、ひとつの作品を作ります。</p>	<p>女性のからだ メンテナンス講座 12日 10:30~12:00 受講料¥1,620 前川 泉・三浦 智奈美 腰痛・肩こり・むくみ等の不快 症状を骨盤ケアやリンパドレ ナーージュを活用し、自己ケア できるようになりませ んか?</p>
<p>心地いい暮らしをつくる 片づけ術 12日 10:30~12:00 受講料¥1,944 徳本 里栄 楽しいお片づけのコツ 教材費 ¥300</p>	<p>アロマで ナチュラルスキンケア 12日 10:30~12:00 受講料¥1,080 本間 知恵子  アロマで手作り化粧品、肌質にあ ったスキンケアを! 今月はサンケアクリーム</p>	<p>てづくりを楽しむ ワンデー講座 13日 14:00~16:00 受講料¥1,620 若杉 優子 「ガラスアート」 フォトフレーム </p>	<p>耳つぼジュエリー セルフ講座 14日 10:00~12:00 受講料¥1,000 平田 美樹 イヤーマッサージ &むくみ</p>
<p>精油の話と 季節のアロマクラフト作り 15日 18:30~20:30 25日 10:30~12:00 受講料¥1,080 荒谷 智子 アロマ洗顔フォーム アロマスキンケアアローション</p>	<p>癒しのバステルアート 16日 10:30~12:30 受講料¥1,836 日高 美恵子</p>	<p>ちひろさんのピース教室 19日 13:30~15:30 受講料¥1,080 吉岡 千裕 プレゼントやご自分へのご褒美 にいかがでしょうか?</p>	<p>簡単・手軽・誰でもできる 指ヨガ 20日 13:30~15:00 受講料¥1,404 生駒 美恵子 テーマ 腰痛</p>
<p>ハンドメイド石けん教室 21日 10:00~12:00 受講料¥1,080 畠山 直美 野菜ジュースの石けん 自家製野菜を使った優しい石 けん </p>	<p>花雑貨 21日 10:00~12:00 受講料¥2,160 La Treille 鈴村 ひろみ 夏にピッタリ! 淡いブルーの リースを作ります。 </p>	<p>とち野草工房のおし花 8月4日 13:30~15:30 受講料¥1,620 小山 真由子 小さなブーケ顔作り </p>	<p>アロマとハーブで 夏をのりきる! ~身体のエチケット対策~ 8月3日 10:00~12:00 受講料¥1,080 清水 のりえ ・バラのハーブ入り ボディパウダー ・お好みの香りで作る ボディスプレー ・ハッカのウェットシート</p>

文化教室店頭かホームページでご確認を!

事前のお申し込みが必要です。

受講料の他に教材費がかかる講座があります。お申し込みの際にご確認ください。

コープさっぽろ H. P → ベルデ文化教室

TON×TON <らへ> 習いごと → ベルデ文化教室 で検索を! 情報は随時更新中