

～懐かしさに心も踊る～

DISCO ワールド



誰もが耳にしたことのある懐かしい曲に合わせて
体を動かすダンスフィットネスです。

簡単な振付けなのでどなたでも楽しく踊れます。

木曜の昼下がり、さわやかに汗を流しましょう！

無料体験会 9/29(木)

13:00～13:45

第 1・3 (木) 14:00～14:45

講師 重原 えつこ JWI インストラクター

受講料 1,836 円(税込)月 2 回

持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、着替え、飲み物

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ東光文化教室 ☎35-8538

旭川市豊岡 1 条 5 丁目コープさっぽろ東光店 2F

受付時間 (月～金) 10:00～19:15 (土) 10:00～16:15 (日) 休業