

2017

2月号 February


 コープキッチンスタジオ

2017.1.10 現在

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4 カラダに優しい スイーツ 13:00~15:30
5	6	7 シェフの まかない料理 10:00~12:30	8 シェフの まかない料理 19:00~21:30	9	10 美肌ごはん 19:00~21:30	11 建国記念の日
12	13	14 基本のお料理 10:00~12:30	15 旬野菜料理レッスン 19:00~21:30	16	17 ジーナの楽しい イタリア料理 10:00~12:30	18 ふわふわ畑 生産者クッキング ライブ 10:30~12:30
19	20	21 和菓子 19:00~21:30	22 美肌ごはん 10:00~12:30	23	24 基本のお料理 19:00~21:30	25 旬野菜料理レッスン 10:00~12:30
26	27	28 蕎麦打ち 10:00~13:00	1	2	3	4 キリン協賛イベント 10:00~12:30 19:00~21:30
5	6	7	8	9	10 美肌ごはん 19:00~21:30	11

生産者クッキングライブ K'SFARM ふわふわ畑協賛

## 炒めてカンタン!! ~お料理美人~

ご近所野菜でお馴染み「お料理美人」商品販売の  
きっかけや活用法~梶さん夫婦の楽しいトークと  
クッキング♪ワンプレートランチを作ります!!  
18日(土)10:30~(5名から開講定員20名)  
受講料¥1,080 材料費¥800(試食・おみやげ付)



梶 宗徳・由加(株式会社 K'sFARM)

## 和菓子にチャレンジ!!

プロ仕込み・技を教えます

「雪餅・さくら餅」

21日(火)19:00~

(5名から開講定員15名)

受講料¥1,080

材料費¥800(持ち帰りあり)



新畑 靖夫(和菓子一級技能士)

## 蕎麦を打ってみよう~

28日(火)10:00~定員10名

受講費¥864 材料費¥800

折笠 政弘

(全十勝手打ち蕎麦推進協議会)



調理師

高田 真紀子

## はじめてさんの基本のお料理

<身近な食材使い切りレシピ>

お好み焼きほか

14日(火)10:00~

24日(金)19:00~



イタリア料理研究家

竹部 美保

## ジーナの楽しいイタリア料理

~イタリア南部の郷土料理~

<馬車に乗ったモツアレッラほか>

17日(金)10:00~



癒食 kitchen 主宰

三浦 智代江

## 美肌ごはん

<根菜たっぷり>

雷豆腐ほか>

10日(金)19:00~

22日(水)10:00~



## 旬野菜料理レッスン

<キャベツと>

桜えびのスープほか>

15日(水)19:00~

25日(土)10:00~



## カラダに優しいスイーツ

<金柑(きんかん)タルト>

特に女性に食べていただきたい

旬の金柑をタルトにします

4日(土)13:00~



元ホテルシェフ

結城 一洋

## シェフのまかない料理

<さくさく海鮮かき揚げ>

ミルク豚汁ほか>

7日(火)10:00~

8日(水)19:00~



## メーカー協賛企画 3月

キリンビバレッジ株式会社協賛

午後の紅茶×サンドイッチ&スイーツセット

3月4日(土)10:00~ 19:00~

(昼・夜の部ともに10名定員)

参加費 ¥800(試食・おみやげ付)



受講費・材料費掲載ない講座は

受講費 ¥1,080 材料費 ¥600~¥1,200