

2017年春・夏期 受講生募集中

COOP SAPPORO

# いしかわ文化教室

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440

函館市石川町457番1 石川中東ショッピングタウン内  
受付時間/月~金10:00~17:00、(土)10:00~13:00、(日・祝日)休業

体験・見学できます(一部除く)。  
詳しくはお問合せください。

※受講料・体験料・教材費等は  
全て税込表示です。

※受講料はすべて現金での前納制です。  
※お客様の都合による欠席の場合、原則、受講料・教材費などはお戻しとは致しませんのでご了承ください。

= 会費全無料 =

5%OFF  
受講料

10%OFF  
受講料



2017年春期 受講生募集中!



## 春のおすすめ短期講座

<p><b>骨格診断 スタイルアップ術</b> 1日講座</p> <p>身体のライン診断・骨格診断の特技を知り、 "骨格"がファッションで活かされる。</p> <p>4/25(土)10:30~12:30</p> <p>講師 西谷 依里子 骨格診断F.A.認定監修 監修アーティスト</p> <p>¥4,320(1回) ※5名様以上で、別日要相談</p>	<p><b>メディカルアロマ</b> 3日講座</p> <p>[月]10:00~12:00</p> <p>講師 長崎 清美</p> <p>4/17メディカルアロマは5/29と2名様への利用 6/19家庭での取り合わせ</p> <p>¥3,240(全3回一括払い) 教材費/1,000円/回</p>
<p><b>キレイに歩くスタイルアップ ヒールウォーキング</b> 体験レッスン 3/25、4/1(土)</p> <p>4/8-22、5/13(土)11:30~13:00</p> <p>講師 西谷 依里子 ウォーキングインストラクター</p> <p>¥6,480(全3回一括払い) 体験料 ¥540円</p>	<p><b>リアルスイーツクラフト ~ミニチュアパン屋さん作り~</b> 2日講座</p> <p>6/10-17(土)11:30~13:00</p> <p>講師 カントリークラフトMAPLE</p> <p>¥5,000(全2回一括払い)</p>
<p><b>Happy~を呼ぶが会話術~ 声出しと音楽遊び</b> 3日講座</p> <p>5/23、6/13/27(土)10:30~12:00</p> <p>講師 大塚 いつみ フリーアナウンサー・読み聞かせの会代表</p> <p>¥4,500(全3回一括払い)</p>	<p><b>うたの教室(4月~6月)</b> 9回コース 4/11(金)~</p> <p>歌うことで楽しく声を出し、ほぐり身体を動かし 全身運動でスッキリしますよ。</p> <p>[水]10:30~12:00</p> <p>講師 福井 佳代子</p> <p>¥3,000(月3回) ¥8,550(全9回一括払い)</p>
<p><b>A4サイズトートバッグ</b> 2日講座</p> <p>リバーサルにも1層付くつた自分好みに、 6/14-21(土)10:00~12:00</p> <p>講師 浅利 梢 ZOOCO</p> <p>¥3,000(全2回一括払い) 材料費/別途</p>	<p><b>太極拳(4月~5月)</b> 7回コース 4/7(金)~</p> <p>中国要領健康法、身体のためにほめてあまさんか。</p> <p>[金]10:00~11:00</p> <p>講師 阿部 久 日本健康太極拳協会幹事</p> <p>¥4,980(全7回一括払い)</p>

## 新設講座

<p><b>ジュニア 社交ダンス</b> (小3~小6)</p> <p>体験レッスン 3/31(土)</p> <p>基礎ステップを学びながら正しい姿勢とマナーを身につけてほしい。</p> <p>[水]17:15~18:15 [水]10:00~11:00</p> <p>講師 境井 里枝 JBFCプロフェッショナルステップダンサー協会認定インストラクター 日本介護予防ダンス協会監修</p> <p>¥6,480(月4回) 体験料/各1,080円</p>	<p><b>ヒールをはかない 社交ダンス</b></p> <p>体験レッスン 4/18(土)</p> <p>動きやすい運動靴で社交ダンス! キレイな姿勢で若返り!認知症予防にも 効果的な社交ダンスで健康寿命を 延ばしましょう。</p> <p>[月]10:00~11:00</p> <p>講師 堀玉 典子 全米3大ダンスコンテスト認定インストラクター 藤岡ヨガ1177</p> <p>¥4,800(月4回) 体験料/各1,200円</p>
---	--

## はじめよう! ジュニア講座 まずは体験から!!

<p><b>にこにこ親子キッズピクニック</b> (3歳~6歳のお子さまとお母さま)</p> <p>[火]16:15~17:15</p> <p>講師 小林 真美子 日本こどもフィットネス協会認定インストラクター</p> <p>¥4,320(月4回) 体験料/1,080円</p>	<p><b>子供バレエ</b></p> <p>リズム感と感性を育てます。</p> <p>[水]15:30~16:20 バレエA(3歳~小学1年生) 16:25~17:25 バレエB(小学2年生~)</p> <p>バレエA ¥6,804(月4回) バレエB ¥7,884(月4回) 体験料/各1,080円</p>	<p><b>KID'Sリズムあそび</b> (3歳~6歳)</p> <p>聴く・見る・動くで身体全体をよやかに、リズム感を磨きます。</p> <p>[土]10:00~10:50</p>	<p><b>キッズ・カプリナ・フラダンス</b></p> <p>正しい姿勢と姿勢の使い方、リズムの取り方、身体表現をのびます。</p> <p>[木]15:30~16:30 (2歳~幼稚園児) 16:30~18:00 (小学生)</p> <p>講師 カブア村木小百合</p> <p>2歳~幼稚園児 ¥3,780(月4回) 小学生 ¥4,320(月4回) 体験料/540円</p>
<p><b>抱っこdeベビーダンス</b></p> <p>第2[木]10:00~11:30</p> <p>講師 小林 真美子</p> <p>親子リズム体操(1歳半~未就園児) 1日講座</p> <p>3/9[木]11:40~12:40</p> <p>講師 みき ようこ ベビーダンス(Hapline)主宰</p> <p>¥1,080(1回)</p>	<p><b>はじめてのバレエ体験教室(3歳~小学生)</b></p> <p>慣れの(ルーレット)はじめての日体験してみませんか?</p> <p>3/29[水]14:00~15:00</p> <p>¥1,080</p>	<p><b>はじめてのジュニアダンス</b> (小学1年~3年生)</p> <p>音楽を楽しみながら、基礎からしっかり指導します。</p> <p>[月]16:20~17:10</p> <p>講師 大野 真由</p> <p>¥4,320(月4回) 体験料/各1,080円</p>	<p><b>空手教室(年長~中学生)</b></p> <p>日本の武道に慣れ、礼儀作法、強い意志、精神力を身につけます。</p> <p>[月]17:30~18:30</p> <p>講師 阿部 久 日本空手協会支部副指導部長</p> <p>¥3,240(月3回) 教材費/100円 空手着他5,000円 体験料/無料</p>
<p><b>理科実験教室</b></p> <p>親子で参加OK!</p> <p>第3[土]14:00~15:30</p> <p>講師 HOH理科サクル</p> <p>¥540</p> <p>教材費/300円程度 ※1回ずつのお申込み</p>	<p><b>子供給食造形教室</b></p> <p>[土]10:00~11:00</p> <p>講師 カワイ専属講師</p> <p>¥3,346 教材費/810円/月(初回別途)</p>	<p><b>STREET DANCE (10歳~)</b></p> <p>[木]18:40~20:00</p> <p>講師 JUNIOR</p> <p>¥4,860(月3回) 体験料/1,080円</p>	<p><b>子供 書道</b></p> <p>[金]15:30~17:00</p> <p>講師 高橋 翠玉 日本書道アカデミー一級</p> <p>¥3,240(月4回) 教材費/870円/月 体験料/無料</p>

## いしかわ文化教室内 コープキッチンスタジオ NEW講座いろいろ!1回から受講OK!

<p><b>シェフの まかない飯塾</b></p> <p>家庭料理でも活用できる、経験された料理人の技で作る"まかない"。お洒落OK!ぜひお楽しみください。</p> <p>[火] 夜学 18:30~20:30</p> <p>講師 田中 秀幸 レストランプランニングヴェールオーナーシェフ</p> <p>¥3,000(1回)</p>	<p><b>金先生の 本格韓国料理講座</b></p> <p>韓国料理の魅力を伝えながら、本場韓国の料理を作りましょう!</p> <p>05/18(土)7:20 [水]10:00~12:30</p> <p>5/18 チャプチェ、トッポク、辛口韓国風サラダ 7/20 ホムキム、ピジョンキムチ、ナムジ</p> <p>講師 金美敬</p> <p>¥2,500(1回) ¥2,200(2回)</p> <p>※お持ち帰りあり</p>	<p><b>パンシェルジュみちよの 手捏ねパン教室</b></p> <p>選定小麦粉と適量酵母を使い、習熟や生地を使い分けて、いろいろなレシピ。</p> <p>[土]10:30~13:30</p> <p>4/15 いしかわ製パン工房 5/20 パンでつながる若ねなパン 6/24 少し遅れて冷感製パン!</p> <p>講師 パンシェルジュみちよ</p> <p>¥3,500(1回) ※お持ち帰りあり</p>	<p><b>始める! そば打ち体験教室</b></p> <p>人気の講座がワーキング!そばをより楽しめる内容になりました。</p> <p>[木]10:00~13:00</p> <p>4/20 田舎そば 講座特々56 6/15 そば料理 9/21 新そば 12/14 田舎そば</p> <p>講師 手打ちそばくろ一歩"田舎白花"</p> <p>¥1,580(1回)</p>
<p><b>1日講座</b></p> <p>5/16 初級 6/13 中級 7/11 熟練 8/22 卒業</p>	<p><b>体験レッスン</b> 3/29、4/12(土)</p>	<p><b>体験レッスン</b> 3/29、4/12(土)</p>	<p><b>夜学</b> 4/12 クロコ 5/10 ココアゲル 6/14 田舎</p>
<p>講師 西谷 依里子</p>	<p>講師 西谷 依里子</p>	<p>講師 西谷 依里子</p>	<p>講師 西谷 依里子</p>



お問合せ・お申込みは

体験・見学できます(一部除く)。

COOP いしかわ文化教室

☎0138-84-8440

ウェブもさるる文化教室

検索

Main table listing various classes such as '初歩絵手紙', '楽しいマージャン教室', 'はじめてマージャン学習会', etc., with columns for course name, schedule, instructor, and fee.

お問合せ・お申込みは 各講師またはいしかわ文化教室まで 体験・見学は各講師にお問合せください。

COOP 山の手文化教室

富岡市の山の手2丁目18-1 コーポさるる山の手2階 営業時間(月~土)10:00~18:30

Second table listing classes like 'やさしいトールペイント教室', '手作り大好ききこ教室', '面館学カルチャー', etc., including contact information for each instructor.

カワイ音楽教室 体験料/教材 カワイ音楽教室 ¥52,2468 (火・水)お問合せください カワイ専任講師 7,020円/回 教材費/楽譜等実費

新入会者キャンペーン 2017年 春・夏期 受講生募集中! ※定員に達しない場合、開講できない場合がございます。