

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
					美肌ごはん 19:00~21:30	夏休み体験講座 パンから作る ハンバーガーセット
6	7	8	9	10	11	12
	あちろスイーツ 講座 10:00~12:30	蕎麦を 打ってみよう 18:30~21:00	カラダに優しい スイーツ 19:00~21:30		山の日 お休み	
13	14	15	16	17	18	19
	お休み					カラダに優しい スイーツ 13:00~15:30
20	21	22	23	24	25	26
		シェフごはん 10:00~12:30 ふれあい クッキング 19:00~21:30	美肌ごはん 10:00~12:30 はじめてさんの 基本のお料理 19:00~21:30	シェフごはん 19:00~21:30	生産者 クッキングライブ 19:00~21:30	
27	28	29	30	31	9/1	9/2
		夏の疲れを癒すイ タリア料理10:00~ 12:30	はじめてさんの 基本のお料理 19:00~21:30			
9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9
			パンカフェしんしん		美肌ごはん	

Y.P. コープキッチンスタジオ

生産者クッキングライブ

芽室山川農園協賛
「心と体を作る食べ物。
まじめにこだわった野菜たちをとどけます」



～夏野菜と山わさびのさっぱりプレート他
25日(金) 19:00～
受講料 ¥1,080 材料費 ¥800
山川 健一・優紀(山川農園)

夏の疲れを癒すイタリア料理

～温野菜オルトラーナ仕立て
カチャトーラ きこり風 他

29日(火) 10:00～
受講費 ¥1,620
材料費 ¥1,100



早坂 敦
(イン パルビト ステラ オーナーシェフ)

はじめてさんの基本のお料理

～夏野菜のポトフ 他

23日(水) 19:00～
30日(水) 19:00～
* 両日ともに夜開催
受講費 ¥1,080
材料費 ¥800



調理師
高田 真紀子

蕎麦を打ってみよう～

打った蕎麦はお持ち帰り～
季節に合った美味しい
お蕎麦の食べ方

8日(火) 18:30～
受講費 ¥864
材料費 ¥800
(持ち帰り・試食あり)

全十勝手打ち蕎麦
推進協議会
折笠 政弘

cakeとcafé あちろのスイーツ講座

木いちごタルトにチャレンジ!!
～紅茶風味クリームダマンド～



参加特典!!

早起きして朝摘みラズベリー
体験に参加しませんか?

岩内町のときいるファーム様
で摘み取りしたものを講座で
使います。詳細は申込み時
おたずねください。

7日(月) 10:00～
受講料 ¥2,160 材料費 ¥1,500くらい
(18cmワンホール持ち帰り・試食あり)
織田 武司(cakeとcaféあちろ)

日本食糧新聞社

ふれあいクッキング

そうめんのカレー豆乳つけ麺他

22日(火) 19:00～
参加費 ¥500(おみやげ付)

箕浦 奈穂子(ミーノ ファミリエ主宰)



まきばの家料理長
結城 一洋

簡単!!

美味しいシェフごはん

～チキンのグリルと
BBQソース 他

22日(火) 10:00～
24日(木) 19:00～
受講費 ¥1,080
材料費 ¥1,000



癒食kitchen主宰
三浦 智代江

受講費～美肌ごはん・カラダに
優しいスイーツともに¥1,080

美肌ごはん

～ベジミートの
チンジャオロースセット他

4日(金) 19:00～
23日(水) 10:00～
材料費 ¥1,100



カラダに優しいスイーツ

～オートミールのクッキー
フルーツふわふわ淡雪寄せ

9日(水) 19:00～
19日(土) 13:00～
材料費 ¥1,200(試食・持ち帰りあり)

