

生産者クッキングライブ

(有)夢がいっぱい牧場協賛

「食べて知ろう!!黒毛和牛!」

大樹の豊かな自然と澄んだ空気で育てられた「夢大樹黒毛和牛」
そのお肉を長期熟成してから作ったピフトロ井の試食や食べ比べ
料理提案をしていきます!

20日(水)19:00~定員15名

受講料 ¥1,080 材料費 ¥1,500

片岡 豪・片岡 朋子〔(有)夢がいっぱい牧場〕



極上!!創作Sweets

クリスマスケーキを
作りましょう~

19日(火)10:00~

受講料 ¥1,620

材料費 ¥1,000

(15cmワンホール持ち帰り)

岸本シェフグラフィエ

(上土幌ドリームヒルドリームドルチェ)



コープさっぽろ水産部協力

「お魚さばき隊」

~家庭用包丁の研ぎ方と
刺身の切り方
カップ寿司を作ります

11日(月)18:30~

定員10名

受講料¥1,080

材料費¥1,000



はじめてさんの

基本のお料理

~お揚げとじゃがいもすりおろしで作る
信田巻き 他

5日(火)10:00~

13日(水)19:00~



高田 真紀子

(調理師)

受講料 ¥1,080

材料費 ¥800



年越し蕎麦を打ってみよう~

家にある道具で作る手打ち
蕎麦講座です!!

27日(水)10:00~

受講費¥864

材料費¥1,000(4人前お持ち帰り)

折笠 政弘(全十勝手打ち蕎麦推進協議会)



簡単!!

美味しいシェフごはん

~ Xmas ローストビーフ 他

6日(水)19:00~

12日(火)10:00~



結城 一洋

まさばの家料理長

受講料 ¥1,080

材料費 ¥1,500(おみやげ付)



和菓子にチャレンジ!!

薯蕷(じょうよ)饅頭
季節の上生菓子

18日(月)19:00~

受講料¥1,080

材料費¥800

(持ち帰りあり 包みペラプレゼント)



新畑 靖夫

(和菓子一級技能士)

癒食kitchen主宰
三浦 智代江

受講費~美肌ごはん・カラダに優しいスイーツともに¥1,080

美肌ごはん

~テンペフリッターセット

8日(金)19:00~

13日(水)10:00~

材料費 ¥1,100



カラダに優しいスイーツ

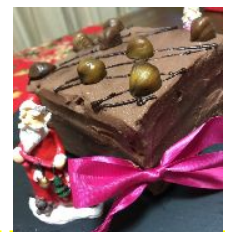
~マロンチョコレート風cake

9日(土)19:00~

16日(土)13:00~

材料費 ¥1,500

(1台持ち帰り)



竹部 美保

(イタリア料理研究家)

イタリア家庭料理

~リポルノ風
タラトマトソース煮他

1日(金)10:00~

受講費 ¥1,080

材料費 ¥1,100

