

ソシア文化教室

入会金
無料

コブさっぽろ文化教室 検索

会員特典 大丸藤井セントラル・カナリヤ商品 10%OFF!

2011後期 受講生募集中!!

3か月分または6か月分の前期で受講料 5%OFF

笑顔健康楽学 新規講座 10月～スタート!!

体によさしくステキに歩く (野外)

はじめての消費カロリーウォーキング

※雨天の場合屋内

歩くより1.4倍の消費カロリーボールを使うことで膝や関節の負担を軽減。正しい歩き方とさわやかに野外へGO!!

第2・4[木] 10:15～11:45 (90分)



講師 佐々木 春枝 (第1級指導士)

◎ 4,200円(月4回)
◎ 3,150円(月2回)

無料相談会 9/17・24(土) 13:30～

人に優しい服作り

♥ハートフルソーイング

アイデアいっぱいのおしゃれで機能的な介護服・車いす用インナー等、気軽に楽しく一緒に作りましょう。

上[土] 13:30～15:30



講師 及川 仁 (ITエンジニア)

◎ 4,200円(月4回)
◎ 3,150円(月2回)

無料相談会 9/17・24(土) 13:30～

実用PC

初級Wordを極める

(1期・2期)(グループ)

1期 10:40～11:30
2期 10:40～11:30

Word2007以上を対象

パソコンの基本操作、入力、タイピング等実用性が高く応用の効くWordでしっかり学びましょう。

講師 及川 仁 (ITエンジニア)

◎ 4,200円(月4回)
◎ 3,150円(月2回)

無料相談会 9/17・24(土) 13:30～

はじめてのExcel

(1期・2期)(グループ)

1期 10:40～11:30
2期 10:40～11:30

Excelの基礎を学んでパソコンを使いこなしたい方向け講座です。

講師 井上 能孝 (法政大学研究員)

◎ 4,200円(月4回)
◎ 3,150円(月2回)

無料相談会 9/17・24(土) 13:30～

コブトラベル おすすめ企画

学ぶ旅・バスツアー

詳細はフロントまで!

週末ペリロード探訪とバスツアー1回
函館ハイカラツアー2日間

バスツアー10/14[金] 8:30集合出発
バスツアー10/22[土] 8:30集合出発

講師 現代版北前船プロジェクト実行委員会 浦口 宏之

◎ 7,800円(月1回)

ハチスポ体操

つまづき防止・ゆつたりストレッチでちょっと汗かきメニューを取り入れた楽しい体操教室です。

第1・3[木] 10:15～11:45 (90分)



講師 八重樫 和浩 (日本体育協会公認スポーツリーダー)

◎ 2,100円(月2回)

体験会 10/13(木) 10:15～11:45 1,050円

エクラフト

バッグや小物入れ等初めての方でも楽しく作れます。

第1・3[月] 10:15～12:15



講師 伊勢 直子 (ハイデルバーク大学院卒業)

◎ 3,150円(月3回)

無料相談会 9/24(土)

CNNを楽しもう!!

初級～中級程度の会話を楽しく話せます。

第1・2・3[水] 14:45～15:45

講師 伊勢 直子 (ハイデルバーク大学院卒業)

◎ 3,150円(月3回)

無料相談会 9/24(土)

新パソコン倶楽部(グループ)

パソコンの基本をマスターした方のレベルアップとインターネットやポストカード作り等、よりパソコンを楽しみましょう。

第2・4[火] 13:30～15:00 (90分)

講師 及川 仁 (ITエンジニア)

◎ 4,725円(月2回)

体験教室 さくさく倶楽部

教室 各5名限定 人数限定

お早めにご予約ください!

しるちゃんの写真立て

大人気のしるちゃんのオリジナルグッズです。写真立てももちろん! 10/6[木] 10:15～12:15

講師 日暮 翔子

◎ 1,575円

笑いヨガ

今話題の「笑いヨガ」。ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせたインド発祥の健康法を楽しく体験しましょう!!

第1・3[金] 10:30～12:00



講師 角川 郁子 (札幌笑いヨガクラブ共同主宰)

◎ 2,100円(月2回)

体験会 9/30(金) 1,050円

かんたん楽しい布貼り

カルトナージュ

人気のカルトナージュ3回コース新設!!初めての方向きのノート表紙、ボックスやブックカバーなど布遊びから楽しめます。

9/12[月]・10/3[月]・11/14[月] 13:00～15:00



講師 山戸 亮子 (江村アートデザイン、カードクラフトクラブ講師)

◎ 1,575円

無料相談会 9/24(土)

楽しいギター

楽しくギターを弾くための基礎講座です。

第1・3[土] 10:30～11:30

講師 ハート音楽院講師

◎ 5,250円(月2回)

遊々デジカメ

ゼロからはじめるデジタルカメラ

カメラ選びから写し方、プリント、デジタルカメラで撮影、現像まで楽しく撮影の楽しみ方講座!

第4[金] 10:15～12:15

講師 中山 浩樹 (ヒーリングフォトグラファー)

◎ 3,150円(月1回)

遊々デジカメ

秋と冬をデジカメで楽しもう

秋の真物内公園やホワイトイルミネーション撮影と作品講評とレベルアップ講座。難しいことは抜きにしてデジカメを楽しみましょう。

第4[金] 13:30～15:30

講師 中山 浩樹 (ヒーリングフォトグラファー)

◎ 3,150円(月1回)

体験会 9/24(土) 1,050円

おすすめレギュラー講座

朴先生の韓国語

はじめての韓国語レベルアップを目指した韓国語の本格的な韓国語をレベルに合わせて楽しく学びましょう。

入門クラス [月] 10:15～11:15
初級クラス [水] 10:15～11:15
中級クラス [水] 13:00～14:00

講師 朴 仁徳

◎ 5,040円(月4回)

無料相談会 9/24(土)

ビクター歌謡教室

聞きたことがない、聞く自信がない、音楽だと思っている、新曲を聞きたい...etc大歓迎です!

グループ [月] 13:00～14:00
プライベート [月] 14:00～17:00

講師 松本 良子

◎ 4,200円(月3回)
◎ 2,100円(月1回)

無料相談会 9/24(土)

学びの応援団! ジュニア講座

絵画・書道・茶道・そろばん・英会話・ピアノ 随時体験入会できます。

小学生の算数・国語教室

本館に必要な算数・国語の学力の基礎を一人ひとりの進度に合わせて丁寧に指導し成果を結びつけていきます。

第1・3[水] 15:30～16:30
第2・4[水] 16:30～17:30

講師 小倉 浩子

◎ 6,825円(月4回)
◎ 5,775円(月3回)

49 IAY 中学準備英語

中学生で学習する内容の先取り学習・英文法と英会話の両方を学んで自信を持って中学に入学しましょう!

第1・3[水] 16:15～17:15

講師 IAY 講師

◎ 5,250円(月4回)

ダイケケーキ (おむらじんの)

出張屋に手作りダイケケーキを届けてみましょう!

10/6[木] 13:00～15:00

講師 濱名 美笑子

◎ 1,575円

無料相談会 9/24(土)