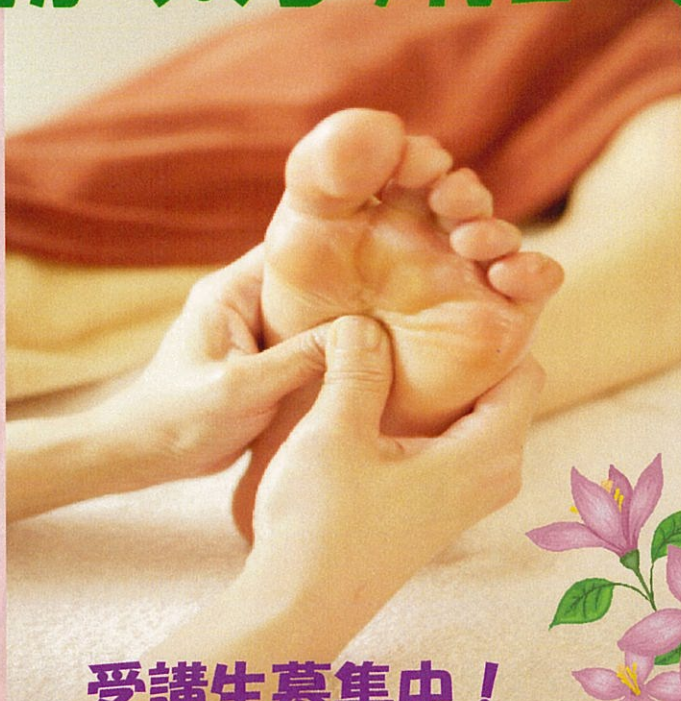


かんたん足もみ健康講座

1月からの3ヶ月コース

足もみって何？

誰にでも簡単、安全
にできる足もみの
方法を知って、自分
や家族の健康作りに
役立てて下さい。



受講生募集中！



● **講師** 中村 利雄(若石足もみ処 中村屋)

● **日時** 第1・3(金)10:00~11:30

● **受講料** 6,300円(全6回 3ヶ月分)

● **持参品** 筆記用具、タオル、飲料水(お白湯)

ハンドクリーム、動きやすい服装。

* **ご入会の方へ** 反射区図表サービス

希望者へは、足もみ棒を斡旋致します。

お申込み・お問合せは

シーナ2階 シーナ文化教室 ☎ 47-9270