

アロマテラピー教室

植物からの香りと栄養は、心とからだに活力を与えてくれます。
一緒に体験してみませんか？

1月：歯みがき粉作り(交感神経と副交感神経について)

2月：石けん作り(お肌について)

3月：入浴剤作り(入浴について)

■講師 中村 知子

(ナード・アロマテラピー協会インストラクター)

■日時 第2月曜日(月1回)

19:00~20:30

■日時 第3木曜日(月1回)

10:30~12:00

■受講料 1,575円(1ヶ月分)

■教材費 1,000円

■持参品 筆記用具



※1月の月曜日コースは1月16日になります。

お問合せ・お申込みは…

シー十文化教室 ☎47-9270