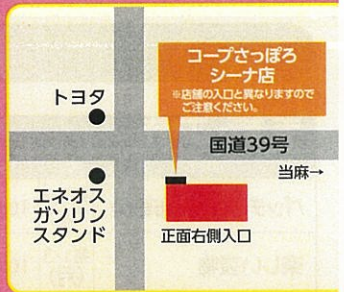


シーナ文化教室

お問合せ・お申込みは ☎(0166) 47-9270

旭川市永山3条15丁目 営業時間 / (月・水・木) 10:00~19:30、(火・金) 10:00~20:00、(土) 10:00~17:00



入会金無料
3ヵ月分または6ヵ月分の前納で
受講料 5% OFF

2012前期 受講生募集中!! コープさっぽろ文化教室 **検索**
全コース無料体験・見学できます(一部除く)。詳しくはお問合せください。

*定員に満たない場合開講できないこともございます。
*講座は原則として月4回(2回)ですが、祝日および生協全体の休日の関係で、回数が確保できない場合もございます。
*表示以外にも教材費がかかる場合があります。受講料、教材費は税込価格です。
*スポーツ系の講座で受講中にケガ等の恐れのある講座に参加の方はコープ共済又はスポーツ傷害保険等に加入されることをおすすめします。

春から始まる講座

パーソナルカラー講座 **New** 8回コース | 基礎からの陶芸教室 **New** 3ヵ月コース | かんたん足もみ健康講座 **New** 3ヵ月コース | 季節の花を楽しむガーデニング入門 **New** 3ヵ月コース

パーソナルカラー講座 **New** 8回コース
似合う色の特徴を知って、洋服選びやメイクに役立てて自分に磨きをかけましょう。
第1・3[水] 14:00~15:30 定員6名
講師 山岸ひとみ
色彩ひろく色調主宰・カラーリスト
¥3,675円(月2回)
教材費/初回のみ1,000円
持参品/筆記用具、はさみ、のり

基礎からの陶芸教室 **New** 3ヵ月コース
陶芸初心者の方を対象に、基礎をていねいにご指導いたします。あなただけのオリジナル陶器を作ってみませんか?
第2・4[月] 14:30~16:30
講師 片山兵衛 (株)風神庵
¥1,500円(月2回)
材料費/1,500円(粘土1kg/1回分)
持参品/エプロン、手ぬぐい、タワシ、筆記用具

かんたん足もみ健康講座 **New** 3ヵ月コース
足ももって何?誰にでも簡単に安全にできる足もみの方法を知って、自分や家族の健康づくりに役立ててください。
第1・3[金] 10:00~11:30
講師 中村利雅 若石足もみ塾 中村慶
¥6,300円(全6回)
持参品/筆記用具、タオル、飲料水(お白湯)、ハンドクリーム、動きやすい服装
希望者へ足もみ棒貸送 ※入会の方へ反射器同表サービス
■体験講座 3/30(金) 10:30~11:30 体験料/500円

季節の花を楽しむガーデニング入門 **New** 3ヵ月コース
寄せ植えやハンギングバスケットなどを季節の花を使って作りましょう。お花のプロに日ごろ分からないことを聞いてみましょう。
5月・6月・7月
第2[水] 13:30~15:30
講師 山本裕美 オフィスグリーンサム代表
¥1,575円(月1回)
教材費/2,500円前後
持参品/ビニール手袋、エプロン、持ち帰り用袋

版画用のゴム版で本格スタンプ作り **New** 3ヵ月コース
版画用のゴム版で本格スタンプ作り。図案や作り方はご用意しますので、初めての方も楽しめます。
4/20 お名前スタンプを作ろう布にもスタンプ!
5/18 写真からスタンプを作ろう!図案作成のコツ!
6/15 書き出し難いを出してみよう!夏のスタンプを作ろう!
第3[金] 19:00~20:30
講師 イワサキアヤカ Atredam
¥1,300円(月1回)
教材費/500円 ※1ヵ月の参加OK
※対象年齢5歳以上

押し花で作るアクセサリー・小物 **New** 3ヵ月コース
初めての方でもかんたんに作成できます。身近にある物を押し花でかわいくアレンジしましょう。
第2[火] 10:30~12:30
講師 清野知美 押し花花壇講師 インストラクター
¥1,575円(月1回)
教材費/500円~1,000円
持参品/ハサミ
■無料体験教室 押し花透明スタンドを作ります。 3/27(火) 10:30~12:30 教材費/700円 持参品/ハサミ 締切日3/15(木)

天然石で作る幸せをよぶアクセサリー **New** 2回コース
1回目 4/10[火] 10:20~12:20 頭をクリアにするお守りストラップ
2回目 5/8[火] 10:20~12:20 天然石トップの革紐ネックレス
講師 松田こずえ モードジュエリーメイキング技能認定資格 天然石鑑定2級セラピスト
¥1,600円(2回)
教材費/1回目600円 2回目800円

アロマテラピー教室 **New** 3ヵ月コース
4月:心にやさしい芳香スプレー作り。
5月:乾燥から守るみつろうクリーム作り。
6月:マッサージオイル作り(相モデルにするハンドマッサージ)。
第1[火] 13:00~14:30
第2[月] 19:00~20:30
第3[木] 10:30~12:00
講師 中村知子 ナードアロマセラピー協会インストラクター
¥1,575円(月1回)
教材費/1,000円 持参品/筆記用具
■無料体験教室 3/26(月)19:00~20:00 3/27(火)13:00~14:30 3/29(木)10:30~11:30 両日とも芳香スプレー作り。 教材費/500円 締切日3/24(土)

“まったくはじめての”韓国語(初心者コース) **New**
初心者さんを対象にしたコースです。李先生がわかりやすくていねいに教えてくれます。韓国に関連するいろいろなお話もたくさん聞かせてくれますヨ!!
[火] 19:00~20:30
講師 李正姫 韓国語講師
¥4,200円(月4回)
教材費/2,500円 (テキスト代6ヵ月~1年使用)
持参品/筆記用具、ノート
■無料体験教室 3/27(火) 19:00~20:30

“李先生”が教える韓国家庭料理 **New**
今、人気の韓国料理を、李先生が楽しくおしえてくれます。ご家庭でも美味しい本場の味を作ってみませんか?
第2[木] 10:00~12:00
講師 李正姫 韓国語講師
¥3,300円(月1回)材料費込み
持参品/エプロン、筆記用具、タッパ(持ち帰り用)

かんたん!消しゴムはんこ **New** 3ヵ月コース
消しゴムはんこを始めませんか?初心者でもかんたん!楽しく彫ってオリジナルのグッズを作りましょう!
第2・4[土] 14:00~15:00
講師 さとう さなえ JESCA認定クワイエーター JESCA認定講師
¥2,100円(月2回)
教材費/初回800円 ※対象:中学生以上~大人

たのしいパン教室(基礎~中級) **New** 6ヵ月コース
本格パンを家庭で!!初心者の方でもていねいに指導いたします。楽しくパン作りを学びましょう。
第1[火] 10:00~13:00
講師 佐藤和恵
¥800円(月1回)
材料費/1,200円
持参品/エプロン、あればスケッパー、デジタルスケール、持ち帰り用の袋

大人のクラシックバレエ(フィットネスバレエ) **New**
実年齢より若く見える。バレエ・エクササイズで理想の体に...
体をのびのびと伸ばして汗をかくのを実感!姿勢美人をめざしませんか?
[木] 10:30~12:00
講師 川口里美 スミバレエスタジオ講師
¥4,200円(月4回)
持参品/レオタード、タイツ、バレエシューズ(お持ちでない方は貸します。)

箏(こと)地唄三絃教室 子供コース **New**
心にゆとりを持ち、音を楽しみながら弾いてみましょう。古典曲から現代曲まで指導します。
第1・2・4[金] 13:30~16:00
講師 田村 綾子 正洲生田流師範
¥3,675円(月3回) 教材費/1,000円

親子で楽しむハワイアンフラ **New**
親子と一緒にハワイアンのリズムに乗って楽しく体を動かしましょう!楽しく踊って運動不足とストレスを解消。
第2・4[土] 16:00~17:00
講師 三石 睦子 レアハワイダンススタジオインストラクター
¥4,200円(月2回・親子2人分)
持参品/動きやすい服装。キャグゼスカー可。

やさしい絵画入門(水彩・油彩) **New**
絵の好きな方楽しんでみませんか?水彩、クレヨンなどの画材を使ってまずは簡単な物を書いてみましょう。
第1・3[火] 13:00~15:00
講師 斉藤 志え子 新潟県会員・厚生会員
¥3,800円(月2回)
持参品/入会時に説明いたします。
■体験教室(定員10名)3/21(水) 13:00~15:00 受講料/500円 持参品/おしぼり 締切日3/19(月)

はじめから学ぶ書き方教室 **New**
通商教育で挫折した方、書く事が苦手な方、教育関係の就職を目指す学生さん、一緒に美しい文字を目指しませんか。カタカナ、平仮名から始めます。
第1・2・3[土] 14:00~16:00
講師 三村 梓雪 日本習字教育財団師範
¥3,150円(月3回)
教材費/必要に応じて徴収します。
持参品/ボールペン、ます、ノート、習字道具 ※高校生以上

木曜の英会話 **New** 3ヵ月コース
仕事帰りの時間に3ヵ月1区切りで開講したい!つかの場でのやりとりを身につけましょう。
[木] 19:00~20:15
講師 煙山 泰也 KLOS英語塾長
¥3,675円(月3回~4回)
教材費/テキスト(コピー)1枚10円
持参品/筆記用具

グラスアート **New**
グラスアートは、ガラスなどに線とフィルムを貼って作品を作ります。小物、雑貨にグラスアートで彩りのある生活をお楽しみませんか?
第1[金] 13:00~15:30
講師 菅沼 玲子 日本ガラスアート協会認定インストラクター
¥1,575円(月1回)
教材費/持参品につきましてはお申込み時に説明いたします。
3ヵ月コースのみ基本道具はお預かりします。
■体験講座 4/6(金) 13:00~15:30 教材費/1本のガラススタンド1,500円 締切日4/4(水)

レカンフラワー **New**
時を止めた自然色の花、作ってませんか?世界に一つだけのフラワーアート。
第4[金] 10:30~12:30
講師 菅沼 玲子 日本レカンフラワー協会認定インストラクター
¥1,050円(月1回)
教材費/お申込み時に説明いたします。
■体験講座 4/27(金) 10:30~12:30 教材費/ポスカード用紙1,000円 締切日4/25(水)

楽しい絵画教室(水彩・油絵) **New**
絵画の基礎から習いたい方に、分かりやすく指導いたします。楽しくワイワイやりながら書いてみませんか。
第2・3・4[金] 13:00~15:00
講師 遠山 隆義 日本美術家連合会(アートエディター)主宰
¥5,250円(月3回)
持参品/初日に説明いたします。

ハワイアンフラ(基本コース) **New**
初めての方に、基本からゆつくりていねいに指導いたします。楽しく踊りませんか?
第1・2・3[水] 12:30~13:45
講師 三石 睦子 レアハワイダンススタジオインストラクター
¥3,675円(月3回)
持参品/キャグゼスカー/レオタードなど