

アロマテラピー教室

月に一日…。自分にご褒美の日にしてみませんか？

日々の生活に、精油の香りと効能で
心も体もリフレッシュしましょう！

◇7月 練り香水（三種類の中から選べます）

◇8月 泡立ちの良い洗顔用グリセリン石けん

◇9月 髪にやさしいシャンプー

（顔とデコルテのセルフトリートメントのレクチャー）

第2（月） 19：00～20：30

第3（木） 10：30～12：00

講師 中村 知子（ナードアロマテラピー協会インストラクター）

受講料 1,575円（月1回）

教材費 1,000円 持参品 筆記用具



イメージ図です

10月以降の講座メニュー予定

10月

全身の乾燥予防のための
ボディクリーム作り

11月

冷え対策マッサージオイル

12月

みつろうで作るアロマろうそく

お申込み・お問合せは

シーナ文化教室 電話 47-9270