



シーナ文化教室

入会金無料
3ヵ月分を6ヵ月分の前期で
受講料 **5% OFF**

旭川市永山3条15丁目
営業時間 / (月・水・木) 10:00~19:30、(火・金) 10:00~20:00、(土) 10:00~17:00
全コース無料体験・見学できます(一部除く)。詳しくはお問合せください。

ホームページはこちらまで
コープさっぽろ文化教室 | 検索

たのしいパン教室

初級・中級コース

6ヵ月コース 定員10名

初級コース
本格パンを家庭で!!初心者の方でもていねいに指導いたします。楽しくパン作りを学びましょう。
第1(火) 10:00~13:00

中級コース
ちょっぴりグレードアップ!豊富なバリエーションでのパン作り!!
第2(火) 10:00~13:00

講師 佐藤 和恵
¥800円(月1回)
材料費 1,200円
持参品 / エプロン・おれぽスキャパー・デジタルスケール・持ち帰り用の袋

天然石&ワイヤーで作る簡単アクセサリ

2回コース

ワイヤーを使った天然石のアクセサリを作ります。初めての人でも大丈夫!楽しくワイヤーワークを学びましょう!

10/9、11/13 (火) 10:20~12:00

講師 松田 こそえ
モードジュエリーメイキング技能認定資格・天然石検定1級ディプロマ
¥1,680円(2回分)
教材費 / 1,200円(2回分)

誰でもかんたん! ネイルケア初心者レッスン

3ヵ月コース

初めてでも安心!!ささくれ・甘皮のお手入れや、マニキュアのめり方、ハンドマッサージをこれから学べます。あなたもハンド美人を目指してみませんか?

第1・3(水) 13:00~14:30
講師 菊地 あみ
ビューティールーム・エメ代表
¥2,000円(月2回)
教材費 / 2,500円(初回のみ) 持参品 / ボウル・タオル・ハンドクリーム・お好きな色のマニキュア

楽しいレザークラフト

天然革で作るおしゃれな小物ポーチ

1日教室

使いこもほどに味の出る、革の小物ポーチを作ってみませんか? 1日で完成します。

10/16(火) 10:00~12:00
講師 吹谷 郁子・疋崎 美方子 e-coll(エ・コル)

¥1,050円
教材費 1,500円
※カラーは何色かご用意します。
※申込み締切日:10/10(水)

手作り石けん教室

3ヵ月コース

初めての方でも本格的な手作り石けんが作れます。天然素材でやさしい石けんを作ります。

第3(水) 18:30~20:30
10月 シアバターとしのり石けん
11月 ローズと赤ワインの石けん
12月 ゆずの和風石けん

講師 あおき けいこ JAAアロマコーディネーター・JGSハーブコーディネーター

¥1,575円(月1回)
教材費 / 2,000円前後
持参品 / エプロン・ゴム手袋・液体石けんはコールドソープ用の紙パック・持ち帰り用の袋

無料体験講座
9/19(水) 18:30~20:30
ランダーの石けん作り / 教材費 / 1,500円

中高年の方、必見 無料スマートフォン教室

6ヵ月コース 定員5~15名

今、話題のらくらくスマートフォン。既に持っている方、まだお持ちでない方も気軽に参加ください。※販売などは一切ありません。

第2・4(木) 10:00~12:00
講師 ドコモショップ 旭川大雪通店スタッフ
受講料0円(月2回) **お土産付**

カワイピアノ教室グループレッスン

(年少~年中)

楽しいレッスンの中で一人ひとりの個性を大切に、音楽への興味や楽しさ、表現力、音感を育てていきます。

(金) 15:00~15:45

講師 高城 恵真
カワイ音楽教室専属講師
¥5,250円(年40回)
教材費 / 1年目 7,190円

無料体験講座
9/21(金) 15:00~15:45

ゆっくり踊ろう!シニアのためのハワイアンダンス

50代、60代の初心者でも無理なく楽しめるように、1年に2~3回程度を目標にレッスンします。若い方も、お気軽にご参加ください。

第1・3・4(木) 10:00~11:00
講師 橋谷 千賀子 マナリ舞踏スタジオインストラクター

¥3,570円(月3回) **無料体験レッスン**
9/20(木) 10:00~11:00
持参品 飲み物

初心者さんのための韓国語教室

韓国語はまったく初めてという方のためのコースです。李先生がわかりやすく、ていねいに教えてくれます。

(水) 19:00~20:30
講師 李 正姫 韓国語講師

¥4,200円(月4回)
教材費 / 2,500円(テキスト代 6ヵ月~1年使用)

無料体験レッスン 9/26(水) 19:00~20:30

実用習字

日常生活でのし袋やハガキの宛名を毛筆で書けるようになることを目標に、筆を持ったことのない方も始めてみませんか?

(水) 10:00~12:00

講師 三村 幹雪
日本習字教育財団師範

¥2,940円(月3回)
持参品 習字道具(お持ちでない方は低価格で販売します) その他、手本代・紙・墨は実費

かんたん! 消しゴムはんこ

初心者でもかんたん!楽しく彫って、オリジナルのグッズを作りましょう!1回目は名前はんこを作ってみよう。

第2(土) 14:00~15:30
講師 さとう さなえ
JESCA認定クリエイター・JESCA認定講師

¥1,050円(月1回)
教材費 / 500円

楽しい中国語 (クラスチャイナ)

初心者でも楽しい講座です。途中からでも気軽に参加できます。

第1・3(木) 13:00~14:00、19:00~20:00
講師 岩田 晃一
アール・コミュニケーション

¥2,100円(月2回) ¥4,200円(月4回)
教材費 900円(1年使用) 持参品 筆記用具(お持ちであれば参考用)

無料体験レッスン 9/20(木) 19:00~20:00

季節の贈り物 (クリスマスとお正月飾り)

2回コース

11/14(水) 13:30~15:30
プリザードを使って、オリジナルのクリスマス飾りを作りましょう。

12/12(水) 13:30~15:30
お正月のメ飾りを手作りして、新年を迎えませんか?

講師 山本 裕美 オフィスグリーンサム代表

¥1,575円(月1回)
教材費 / 2,500円前後 持参品 / ハサミ・ラジオリボン

アロマテラピー教室

3ヵ月コース

10月:全身の乾燥予防のためのボディクリーム作り
11月:冷え対策マッサージオイル
12月:みつろうで作るアロマろうそく

第2(月) 19:00~20:30
第3(木) 10:30~12:00

講師 中村 知子 ナードアロマテラピー協会インストラクター

¥1,575円(月1回) **無料体験レッスン**
9/20(水) 13:00~14:00、9/24(月) 19:00~20:00
教材費 / 1,000円 持参品 / 筆記用具

季節を飾る押し花小物

自然の植物に触れて、季節の移り変わりを楽しみましょう! クリスマスやお正月を押し花で迎えませんか? 途中入会も可能です。

第2(火) 10:30~12:30
講師 清野 知美
みぞろぎ講師インストラクター・日本オーグキクラフト

¥1,575円(月1回) 教材費 / 1,575円 持参品 / ハサシ

無料体験レッスン 9/25(火) 10:30~12:30 押し花で作る星掛けタイル
教材費 / 500円(申込み締切日:9/24(月))

基礎からの陶芸教室

3ヵ月コース

陶芸初心者の方を対象に、基礎をていねいに指導いたします。あなただけのオリジナル陶器を作ってみませんか?

第2・4(月) 14:30~16:30
講師 片山 兵衛 (株) 風神窯

¥1,500円(月2回)
教材費 1,500円(粘土1kg/1回)
持参品 エプロン・手ぬぐい・タオル・筆記用具

初心者iPad講座

4回コース

人気No.1のタブレット、iPadの入門から使いこなします。iPadをお持ちではない方も受講できます。

月・火・木・金・土
時間帯についてはお問合せください。

講師 植西 修司 1級ワープロ士

¥5,250円(1レッスン60分・4回分)
教材費 / 1,000円

ハワイアンフラ (基本コース)

初めての方に、基本からゆっくりとていねいに指導いたします。楽しく一緒に踊りませんか?

第1・2・3(水) 12:30~13:45

講師 三石 睦子 レイアロハフラスタジオインストラクター

¥3,675円(月3回) 持参品 ギャザースカート・or/レオなど

親子で楽しむハワイアンフラ

親子で一緒にハワイアンダンスに乗って楽しく体を動かしましょう!楽しく踊って運動不足とストレスを解消。

第2・4(土) 16:00~17:00

講師 三石 睦子 レイアロハフラスタジオインストラクター

¥4,200円(月2回・親子2人分) 持参品 動きやすい服装、ギャザースカート

かんたん足もみ健康講座

足もみって何?誰にでも簡単・安全にできる足もみの方法を知って、自分や家族の健康づくりに役立ててください。

第1・3(金) 10:00~11:30
講師 中村 利雅 石足もみ会 中村屋

¥2,100円(月2回)
持参品 筆記用具・タオル・飲料水(お白濁)・ハンドフリーム・動きやすい服装。希望者へ足もみ体験機
※入会の方へ反動器回費サービス

ジュニアクラシックバレエ

楽しく踊ることと情操教育を目的とした入門クラスです。バレエを通して、豊かな感性と美しく健康な体を作りましょう。

ジュニア科(木) 14:45~15:45
児童科(木) 15:45~17:30

講師 本田 真奈美 スミバレエスタジオ

¥ジュニア科3,990円(月4回) ¥児童科4,200円(月4回)

ハーブ教室 ~ハーブで心も体もリフレッシュ~

ハーブを使って化粧品や日常的な雑貨を作ったり、ハーブティーを飲みながら、ハーブの効能も学べます

第1(木) 10:30~11:30
講師 建部 久美子
ハーブコーディネーター・アロマインストラクター・カラーセラピスト・カラーアナリスト

¥2,100円(月1回)
材料費 / ハーブティーのレッスン時は材料費はかかりませんが、雑貨を作る時は500円前後の材料費がかかることがあります。