

# おすすめ体験講座

<p>10月にコープベルデ店横の別棟に、ベルデ文化教室が開講します。託児ルームやキッズプラザも併設し、多くの方が利用できる施設になります。只今、スキルアップのための講座や楽しい講座を準備中です。8月末から受講生の募集を始めます。気になる講座、受講してみたい講座が見つかりましたら、まずは体験・見学にお申込み下さい。講師を募集しています。希望の方は早めにお申し出下さい。</p>	<p><b>簡単・楽しいかぎ針編み♪</b></p> <p>編み物って、とっても手軽で楽しいもの♪自分で編んだ小物は愛着が倍増です♪ぜひ一緒に楽しみましょうね♪</p> <p>講師 田中麻優真  <b>体験日 9/21(金)</b>                  受講料 500円/回                  材料費 500円～                  10:00～12:00</p>	<p><b>ボイストレーニング講座</b>                  あなたの美声、健康、ダイエットのボイストレーナーがサポート</p> <p>美容と健康、ダイエットに効果的!正しい腹式呼吸で思い切り声を出して、日頃のストレス発散に。有酸素運動の効果で脳の活性化。</p> <p>講師 菅野 真嘉  <b>体験日 9/21・28(金)</b>                  受講料 / 無料                  10:00～13:00</p>	<p><b>アロマの香り体験</b></p> <p>10月ルームスプレー、11月保湿クリーム、12月芳香剤、1月リップクリーム、2月入浴剤、3月保湿化粧水。</p> <p>講師 清水のりえ  <b>体験日 9/21(金)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 315円                  2,100円(月1回)                  材料費 1,000円～1,500円                  10:30～11:30</p>
<p><b>大人はじめてバレエ</b>                  初心者から50K</p> <p>バレエは全身を鍛錬しますので、体が目覚めてきます!優雅な曲に合わせて簡単な動きから、汗を流してスッキリ爽快感が味わえます!♡</p> <p>講師 小椋たま美  <b>体験日 9/22(土)・25(火)</b>                  受講料 500円/回                  6,300円(月4回)                  10:30～12:00, 11:30～13:00</p>	<p><b>ちびっこバレエ</b>                  未就学児</p> <p>リズムに合わせてスキップ!スキップ!踊って楽しい!バレエっておもしろい!ちびっ子の真実なお顔と笑顔がられいっぴやです!</p> <p>講師 小椋たま美  <b>体験日 9/22(土)</b>                  受講料 500円/回                  6,300円(月4回)                  13:00～14:00</p>	<p><b>子どもバレエ</b>                  小1～</p> <p>数ある踊りの中でもバレエは、基本となります。音楽、姿勢、自己表現、協調性と小学生の皆さんには沢山の事が学べるクラスです。</p> <p>講師 小椋たま美  <b>体験日 9/22(土)・25(火)</b>                  受講料 500円/回                  6,300円(月4回)                  14:00～15:30, 16:00～17:15</p>	<p><b>バルーンアートフレンズ</b></p> <p>アットホームな雰囲気の中で、楽しく心が和むような作品づくりをしましょう!初めての方大歓迎です!</p> <p>講師 池田 祐美子  <b>体験日 9/23(日)</b>                  受講料 / 無料                  材料費/風船1冊につき50円                  13:00～15:00</p>
<p><b>初めてのフラワーアレンジメント</b>                  簡単!かわいい!</p> <p>日々の生活の中でもっと気軽に、フラワーアレンジメントを楽しんでみるように、おしやれでかわいい作品を作っていきます。</p> <p>講師 多田久美子  <b>体験日 9/24(月)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 1,000円                  1,260円(月1回)                  材料費 1,500円                  10:00～12:00</p>	<p><b>とち野草工房のおし花</b></p> <p>美しいおし花の作り方、保管の仕方、ハガキ作りなどオリジナルのカリキュラムにそってレッスンします。</p> <p>講師 小山真由子  <b>体験日 9/24(月)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 1,300円                  3,150円(月2回)                  材料費 1,000円～4,000円                  13:30～15:30</p>	<p><b>キッズ・コーディネーショントレーニング</b>                  「空道」を取入れて運動能力up!!</p> <p>身体を楽しく沢山動かすことで、色々な動作が経験となり、スポーツ種目に合わせた動作を自分で考え、行えるようトレーニングします。</p> <p>講師 飛永 耕治  <b>体験日 9/24(月)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 5,000円                  5,250円(月4回)                  17:00～18:00</p>	<p><b>リラックス英会話コース</b>                  (女性のための)</p> <p>まずは英語にふれてみたい!と言う方の入門コースです。初めてで不安な方、ゼロから学びたい方、リラックスした雰囲気の中で生半くコースです。</p> <p>講師 馬上 千恵  <b>体験日 9/25(火)</b>                  受講料 500円/回                  7,350円(月4回)                  材料費実費                  10:00～11:00</p>
<p><b>やさしいオカリナ教室</b></p> <p>レベルに合わせた楽しいレッスンで、着実にレベルアップを目指しましょう。</p> <p>講師 宮永真智子  <b>体験日 9/25(火)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 1,640円                  3,675円(月2回)                  13:00～14:30</p>	<p><b>新発見魅力のデインブルアート教室</b>                  不思議?絵の具で簡単アート!</p> <p>ステンドグラスのような透明感あふれる仕上がり魅力のデインブルアート。直接ガラスや布などに、描けるアートを体験しましょう。</p> <p>講師 柳谷 繁美  <b>体験日 9/25(火)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 1,000円                  2,100円(月2回)                  13:00～15:30</p>	<p><b>はじめてのステンドグラス</b></p> <p>作りたい物に对应して学べます。</p> <p>講師 武中 朋子  <b>体験日 9/26(水)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 500円                  1,575円(月2回)                  材料費 500円～                  10:00～12:00</p>	<p><b>総合書道</b></p> <p>子供から大人まで美しい筆音を、楽しく学びましょう。</p> <p>講師 奥村 仁  <b>体験日 9/26(水)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 500円                  3,150円(月2回)                  15:00～17:00</p>
<p><b>こどものためのキッズフラメンコ</b>                  (3歳～小1)</p> <p>リズム感や表現力が楽しくみながら身につけていきましょう。クラス編成は集まった年齢や、レベルで行うので安心です。</p> <p>講師 竹坂 敦子  <b>体験日 9/26(水)</b>                  受講料 500円/回                  5,250円(月1回)                  音源代 1,500円                  16:00～17:00</p>	<p><b>こどものためのジュニアフラメンコ</b>                  (小2～)</p> <p>リズム感や表現力が楽しくみながら身につけていきましょう。クラス編成は集まった年齢や、レベルで行うので安心です。</p> <p>講師 竹坂 敦子  <b>体験日 9/26(水)</b>                  受講料 500円/回                  5,250円(月1回)                  音源代 1,500円                  17:15～18:15</p>	<p><b>スポチャンKids</b>                  楽しく体づくり</p> <p>昔のチャンバラっこをスポーツにしたら、いつでもどこでも誰でもできるスポーツです。一緒に楽しく体づくり</p> <p>講師 塚田 智紀  <b>体験日 9/26(水)</b>                  受講料 / 無料                  2,100円(月2回)                  17:30～18:30</p>	<p><b>「貯め上手」入門講座</b></p> <p>お金に困らない生活を送るために、今から「貯め上手」目指してみませんか?お金・家計のことが楽しく学べる講座です。</p> <p>講師 大野 有加  <b>体験日 9/27(木)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 900円                  1,260円(月1回)                  10:00～11:30</p>
<p><b>基礎書道講座</b>                  実用細字と古典雑書</p> <p>字を美しく書くことは大人のため。気持ちよく書くのも、手書きならではの良さです。これを機会に始めてみませんか。</p> <p>講師 赤間 裕史  <b>説明会のみ</b>  <b>体験日 9/27(木)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 1回500円                  2回1,900円                  3,675円(月3回)                  10:00～11:00</p>	<p><b>ダンスストレッチ</b></p> <p>バレエ・ジャズダンス・ヒップホップの良しところを集めてのストレッチ。最後は楽しく踊りましょう!</p> <p>講師 内杉 悦子  <b>体験日 9/27(木)</b>                  受講料 / 無料                  4,775円(月4回)                  10:45～12:00</p>	<p><b>楽しい絵手紙</b></p> <p>身近なものを描いて、短い言葉を送る「絵手紙」が、いい「ネタがいっぱい」の気持ちで、楽しみながら心のひなたぼっこをしませんか。</p> <p>講師 有田みよ子  <b>体験日 9/27(木)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 1回100円                  3,150円(月2回)                  15:00～16:00</p>	<p><b>初めてのプリザーブドフラワー</b>                  簡単!かわいい!</p> <p>長い間、美しさを保つことができる人気のプリザーブドフラワーを使って、プレゼント用や、かわいいスイーツなどを作っていきます。</p> <p>講師 多田久美子  <b>体験日 9/28(金)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 1,500円                  1,260円(月1回)                  10:00～12:00</p>
<p><b>日本茶を楽しむ会</b></p> <p>普段何気なく身近にある日本茶を、改めて学んでみましょう。ほっとする素敵な時間を皆様と一緒に過ごしたいと思えます。</p> <p>講師 家常 和  <b>体験日 9/28(金)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 1,000円～1,500円                  2,100円(月1回)                  10:00～12:00</p>	<p><b>大人書道</b>                  漢字、かな書道、実用書、硬筆</p> <p>正筆会のお手本で、漢字、かな、実用書・硬筆を選択できます。いつまでも続けていける書道の趣味を、今から始めてみませんか。</p> <p>講師 橋本 清美  <b>体験日 9/28(金)</b>                  受講料 / 無料                  材料費 4,800円                  5,250円(月4回)                  10:00～12:00</p>	<p>お申込み・お問合せは                  コープさっぽろベルデ文化教室                  0155-66-4072 (午前10時～午後5時)</p>	