

入会金無料

受講料は
月次現金払い

コープさっぽろ -CO.OP one for all, all for one.

はじめよう あなたの好奇心!

受講料を3ヶ月分
または6ヶ月分を
まとめて前納すると

NEW OPEN!

5% OFF!!

●ホームページはこちら <http://culture.coop-berude.or.jp/>

ベルデ文化教室

ダンス・スポーツ・健康

キッズクラブ 1歳 (第1・2・3土) 10:00~10:45 Re スポーツインストラクター 文部科学省 体育支援員 4,500円(工作費200円)	10/6
キッズクラブ 2歳 (第1・2・3土) 11:00~11:45 Re スポーツインストラクター 文部科学省 体育支援員 4,500円(工作費200円)	10/6
キッズクラブ 体育&ダンス 3・4歳 (第1・2・3土) 13:00~13:45 Re スポーツインストラクター 文部科学省 体育支援員 4,500円(工作費200円)	10/6
キッズクラブ 体育&ダンス 5・6歳 (第1・2・3土) 14:00~14:45 Re スポーツインストラクター 文部科学省 体育支援員 4,500円(工作費200円)	10/6
親子ダンス(小1~小6) (第1・2・3金) 16:00~16:45 Re スポーツインストラクター 文部科学省 体育支援員 4,500円 ※観料、兄弟・姉妹は2人目半額、双子は一人分無料	10/5
ちびっこバレエ 未就学児 (土) 13:00~14:00 小塚たま美 アンファンバレエ講師 6,300円	10/6
子どもバレエ① 小1~ (火) 16:00~17:15 小塚たま美 アンファンバレエ講師 6,300円	10/2
子どもバレエ② 小1~ (土) 14:00~15:30 小塚たま美 アンファンバレエ講師 6,300円	10/6
大人はじめてバレエ① (火) 13:00~14:30 小塚たま美 アンファンバレエ講師 6,300円	10/2
大人はじめてバレエ② (土) 10:30~12:00 小塚たま美 アンファンバレエ講師 6,300円	10/6
ピラティス~体と心を整える~ (火) 9:50~10:50 内杉 早苗 BAS認定マットピラティスインストラクター 5,250円	10/9
ピラティスベシク~体の内側から美しく~ (火) 11:00~12:00 内杉 早苗 BAS認定マットピラティスインストラクター 5,250円	10/9
キッズフラメンコ 3歳~小1 (毎水) 16:00~17:00 竹坂 朱希 アキフラメンコスタジオ代表 5,250円(音源代別)	10/3
ジュニアフラメンコ 小2~ (毎水) 17:15~18:15 竹坂 朱希 アキフラメンコスタジオ代表 5,250円(音源代別)	10/3
ダンスストレッチ 月4回(木) 10:45~12:00 内杉 悦子 (公認)日本バレエ協会 現代舞踊協会 北海道ダンスプロジェクト会員 4,775円	10/4
ローフード3週間ダイエット 3週間コース 月4回(火) 11:00~12:30 櫻井 孝吉 ローフードマイスター 8,400円(材料費1回500円)	10/2
スポチャンkids~楽しく体づくり~ (第1・3水) 17:30~18:30 塚田 智紀 十勝スポーツチャンバラ チャレンジ館インストラクター 2,100円	10/3
キッズコーディネーショントレーニング (空手を取入れて運動能力UP!!) 3ヶ月コース 月4回(月) 17:00~18:00 飛水 耕治 (公認)日本柔道連盟 日本空手道連盟 日本少林寺拳法連盟 日本剣道連盟 日本相撲協会 日本柔道連盟 日本空手道連盟 日本少林寺拳法連盟 日本剣道連盟 日本相撲協会 5,250円(サポーター代5,000円 保険代別)	10/1
フラで楽しく 月4回(木) 10:30~12:00 富井 保代 スタジオZEROフラ専属講師 5,250円	10/4

リラックス太極拳 月2回(第1・3水) 19:00~20:30 新津 有輝子 日本武術太極拳連盟 公認B級指導員 4,200円	10/3
太極拳 (毎金) 19:00~20:30 原田 龍一 (社)日本武術太極拳連盟 公認指導員 5,250円(コピー代実費)	10/5
ピラティス~体のリフレッシュ① 月4回(火) 19:00~20:00 西崎 友香里 ピラティスインストラクター 5,250円	10/2
ピラティス~体のリフレッシュ② 月4回(木) 19:00~20:00 西崎 友香里 ピラティスインストラクター 5,250円	10/4
親子で楽しくバレエ(2歳~) 3ヶ月コース (火) 15:15~16:00 本江 由佳・米谷 充代 本江恵子バレエスタジオ講師 4,725円	10/2
はじめてのバレエ(3歳~小1) 3ヶ月コース (火) 16:10~17:10 本江 由佳・米谷 充代 本江恵子バレエスタジオ講師 4,725円	10/2
大人のやさしいストレッチバレエ 3ヶ月コース (水) 10:30~11:40 本江 由佳・米谷 充代 本江恵子バレエスタジオ講師 4,725円	10/3
タヒチアンダンス Tamarii(子供) 月3回(日) 15:15~16:55 A Y U M I タヒチアンインストラクター 3,675円	10/7
タヒチアンダンス Vahine(初級・中級) 月3回(日) 17:00~18:00 A Y U M I タヒチアンインストラクター 5,250円	10/7
ケイキ フラ(子供~中学生まで) 月3回(日) 17:00~17:45 Makalehua 高橋 フラ&タヒチアンスクール主宰 3,675円	10/7
ワヒネ フラ(ベシク) 月3回(水) 14:45~16:00 Makalehua 高橋 フラ&タヒチアンスクール主宰 5,250円	10/3
フラ カヒコ(古典) 月3回(水) 13:00~14:30 Makalehua 高橋 フラ&タヒチアンスクール主宰 6,300円	10/3
グレイシャス フラ(50歳以上) 月3回(日) 15:30~16:45 Makalehua 高橋 フラ&タヒチアンスクール主宰 5,250円	10/7
あなたのためのフラダンス 月4回(金) 19:30~21:00 レイアロハ「マカラナニ帯広」フラススタジオ レイアロハ所属 5,250円(音源代1曲300円)	10/5
~キレイをめざす女性の為に~骨盤ダイエットヨガ 3ヶ月コース 月4回(水) 10:00~11:30 元谷 恵美 他 インド中央政府認定ヨガ講師 日本マタニティ・ヨガ講師 5,250円(材料費別送)	10/3
~ストレス解消~『癒やし』のヨガ 3ヶ月コース 月4回(火) 19:00~20:30 元谷 恵美 他 インド中央政府認定ヨガ講師 日本マタニティ・ヨガ講師 5,250円(材料費別送)	10/2
親子バレエ(0歳~未就学児) 6ヶ月コース 月4回(金) 14:00~14:45 福島 由美子 日本バレエ協会正会員 スタジオミュージック教師 4,200円	10/5
大人のためのストレッチバレエ 6ヶ月コース 月4回(土) 18:00~19:15 福島 由美子 日本バレエ協会正会員 スタジオミュージック教師 4,725円	10/6
女性のためのからだメンテナンス教室 6ヶ月コース 月1回 10:30~11:30 前川 泉・三浦 智奈美 助産師・保健師 1,575円	10/10
ストレッチ&ピラティス(火曜コース) (火) 10:30~11:45 笠原 裕子 社団法人 現代舞踊協会会員 4,200円	10/2

ストレッチ&ピラティス(金曜コース) (金) 10:30~11:45 笠原 裕子 社団法人 現代舞踊協会会員 4,200円	10/5
ストレッチ&ピラティス 週2コース (火・金) 10:30~11:45 笠原 裕子 社団法人 現代舞踊協会会員 6,300円	10/2
たのしく踊る! モダンダンス (3歳~小1) (木) 15:30~16:20 笠原 裕子 社団法人 現代舞踊協会会員 4,725円	10/4
自己表現力がゆたかになる モダンダンス (小2~小6) (木) 16:30~17:30 笠原 裕子 社団法人 現代舞踊協会会員 4,725円	10/4

お花・お茶

お家の器で花を楽しむ 6ヶ月コース 月2回(月・金) 14:00~16:00 石田 順子 フラワーコーディネーター 1回1,500円(材料費1回1,500円)	10/12
ブリザードフラワー 手作りウェディングのためのレッスン 6ヶ月コース 月1回(水) 18:30~20:30 石田 順子 フラワーコーディネーター 1回1,500円(材料費5,000円より)	10/24
日本茶を楽しむ会① 月1回(第2金) 10:00~12:00 家常 和 日本茶インストラクター 2,100円(材料費1,000~1,500円)	10/12
日本茶を楽しむ会② 月1回(第3金) 18:00~20:00 家常 和 日本茶インストラクター 2,100円(材料費1,000~1,500円)	10/19
アレンジメントと押花&レカン 6ヶ月コース 月2回(金) 10:00~11:30 若杉 優子 フラワーコーディネーター 3,000円 材料費1回1,500円	10/5
簡単! かわいい! 初めてのフラワーアレンジメント 5ヶ月コース 月1回(月) 10:00~12:00 多田 久美子 新美美美ロイヤルフラワースクールインストラクター 1,260円(花材代1,500円)	10/15
簡単! かわいい! 初めてのブリザードフラワー 5ヶ月コース 月1回(金) 10:00~12:00 多田 久美子 新美美美ロイヤルフラワースクールインストラクター 1,260円(花材代1,500円)	10/12
ブリザードフラワー 3ヶ月コース 月1回(水) 10:30~12:30 鈴村 ひろみ La Trelle主宰 2,100円(材料費2,500円)	10/17
“すてきにいけ花”社団法人 日本華道院 6ヶ月コース (第1・3月) 10:00~12:00 今野 良華 日本華道院十勝支部長 日本いけ花芸術協会特別会員 2,100円(花材代1回1,050円)	10/1
楽しい! いけばな (第2・3・4木) 18:00~20:30 村井 妙和、坂井 翠由 小原流一級家元教授 3,780円(花材代1回1,050円~)	10/11
教養・趣味	
CMSでWebサイトを作る (Webサイト作成コース、Jimbō編) 4ヶ月コース 月2回(火) 13:00~14:00 大暮 裕紀 JPTA認定インストラクター 3,150円(接続料1,000円、教材費別送)	10/16
パソコンで絵を描く (画像編集コース、水彩画) 5ヶ月コース 月4回(水) 13:00~14:00 大暮 裕紀 JPTA認定インストラクター 6,300円(教材費別送)	10/3
パソコンで年賀状を作る (ハガキ作成コース、墨書16) 2ヶ月コース 月4回(木) 13:30~15:00 大暮 裕紀 JPTA認定インストラクター 6,300円(教材費別送)	10/4
パソコンで動画を編集する (動画編集コース、ムービーメーカー&DVDメーカー) 3ヶ月コース 月4回(月) 13:00~14:00 大暮 裕紀 JPTA認定インストラクター 6,300円(教材費別送)	10/1
パソコンで画像を編集する (画像編集コース、ink&Scope編) 4ヶ月コース 月4回(火) 18:00~19:00 大暮 裕紀 JPTA認定インストラクター 6,300円(教材費別送)	10/2