

かんたん ハタ・ヨーガ



木曜や金曜の夜は
日常の疲れた心と体を
癒してみませんか？

木・金曜日 19:00～20:15

●講師 タカノ アキコ

(インド中央政府認定ヨーガ講師育成講座【YIC】修了)

●受講料 4,320円(税込)月4回

●持参品 バスタオル・タオル・飲料水

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ東光文化教室 ☎35-8538

旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店 2F

受付時間 (月～金) 10:00～19:15 (土) 10:00～16:15 (日) 休業