

ストレッチバレエ



美しい姿勢やしなやかな動きをバレエの基本から
学んでみませんか？

初心者でも安心のやさしいレッスン
楽しく身体をストレッチ

毎週木曜日

10:00~11:30

受講料 : ￥6,156

体験料 : ￥540

講師 : 港谷 昌美

