

健康太極拳



■ 講師 金野 容子

日本健康太極拳（楊名時八段錦友好会）師範

心（心）・息（呼吸）・動（身）を基本に、
気功を取り入れた太極拳。美容のため、老化
病気予防のためにもおすすめします。

■ 日 時 (火) 10:00~11:45

■ 受講料 3,700 円(税込)月 4 回

■ 持参品 動きやすい服装（はだし）

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ東光文化教室 ☎35-8538

旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店 2F

受付時間（月～金）10:00～19:15（土）10:00～16:15（日）休業