

# 健康太極拳



心(心)・息(呼吸)  
動(身)を基本に、  
気功をとり入れた  
太極拳。

美容のため、老化・病気  
予防のためにもおすす  
めします。

■ 日 時 (火) 10:00~11:45

■ 受講料 3,700円(税込)月4回

■ 講 師 金野 容子

日本健康太極拳(楊名時八段錦友好会)師範

■ 持参品 動きやすい服装(はだし)

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ東光文化教室 ☎35-8538

旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店2F

受付時間(月~金)10:00~19:15(土)10:00~16:15(日)休業