

空手道



体と精神を鍛えて

何事にも立ち向かう

力をつけよう!!

移動基本、型、組手などの
練習から、集中力、努力
精神力、忍耐力を
養っていきましょう!

小1~大人まで

男女問わず入会できます。

毎週土曜日 15:00~16:30

- 講 師 ワールド松濤館認定指導員
- 受講料 4,114 円(税込)月4回
- 持参品 道着・動きやすい服装

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ東光文化教室 ☎35-8538

旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店2F

受付時間(月~金) 10:00~19:15(土) 10:00~16:15(日)休業