

空手道



体と精神を鍛えて何事にも立ち向かう

力をつけよう！！

移動基本、型、組手などの練習から、集中力、努力
精神力、忍耐力を養っていきましょう！

※小1～大人まで 男女問わず入会できます。

[土曜日]15:00～16:30

- 講師 ワールド松濤館認定指導員
- 受講料 4,114円（税込）月4回
- 持参品 道着・動きやすい服装・飲料水

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ東光文化教室 ☎35-8538

旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店2F

受付時間（月～金）10:00～19:15（土）10:00～16:15（日）休業