

会場: コープ さっぽろ  
山の手文化教室

# 金・土曜 本格的 ボクシングエクササイズ

講師 笹森 弘二 ササモリジム 会長



☎ 090-9512-4549

✉ smileboxercise@hotmail.co.jp

山の手  
シャドーコース

金曜日

13時~14時半

受講料 3,000円

(1レッスン800円)



山の手  
ミットコース

土曜日

10時~11時

受講料 4,000円

(1レッスン1,000円)

通い放題コース

(金 13:00~14:30・土 10:00~11:00) 5,000円