

健康

健康太極拳



ゆるやかな動きに合わせた呼吸で心身をリラックスさせ、動的バランス運動で転倒防止に効果あり。老若男女、初心者歓迎です。

[水]10:30~12:00

講師 **佐藤 米子** 気功太極拳師範

☎ 57-6147

¥ **4,114**(月4回)

持参品/バスタオル・飲み物

つなぐ
COOP
SAPPORO

コープさっぽろ **神楽文化教室**

旭川市神楽4条5丁目1-22コープさっぽろ神楽店2階

お問合せ・
お申込みは

各講師まで