

ヨガ

無料体験

あり 要予約

いつも頑張っている自分に、リラックスタイムを(^v^)
簡単なポーズと呼吸方ですすめていきます。美容と健康のため
気楽にヨガを始めてみませんか。

未経験者大歓迎

リラックス ヨーガ 火曜日 13:10 ~ 14:30



受講料 各クラス 月 4 回 4,320 円

持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服

講師 岩佐 千聡



お申し込み、お問い合わせは コープ いしかり文化教室 TEL 0133-74-3541