

# ジュニア 講座

## 空道 ～ベルデ教室～



全身をバランス良く使えるように

「空道」をベースにした運動能力サポート

(月) 17:00～18:30

(金) 16:30～18:00



### 飛永 耕治

(財) 日本体育協会公認

スポーツプログラマー・ジュニアスポーツ指導員

.....  
**¥5,400 (4回)**

教材費/サポーター代 ¥5,000・保険代 別



## ベルデ文化教室

お問合せ・  
お申込みは

**(0155)66-4072**