

ワンデー講座

「ママのためのご褒美タイム♡」 ～身体を整えてリフレッシュ～



育児やママの身体のことなど

助産師が相談にのります。

10/19、11/16、12/14

(木)10:30～12:00

対象：産後6ヶ月から1年未満のママ

前川 泉・三浦 智奈美

看護師・助産師・保健師

1,620円 (1回)



つなぐ
COOP
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・
お申込みは (0155)66-4072

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月～土) 10:00～18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業