

## スポーツ・健康 講座

# 大人のやさしいストレッチバレエ

クラシックの曲に合わせて楽しく身体を動かしてみませんか？バレエに憧れていた方、初めての方、男性も心から歓迎します！

**[水]10:30~11:40**

**本江 由佳 ・ 米谷 充代**

日本バレエ協会正会員

¥4,860(4回)



つなぐ  
**COOP**  
SAPPORO

**ベルデ文化教室**

お問合せ・  
お申込みは **(0155)66-4072**

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業