

スポーツ・健康 講座

大人のやさしいストレッチバレエ



クラシックの曲に合わせて楽しく身体を動かしてみませんか？バレエに憧れていた方、初めての方、男性も心から歓迎します！

体験レッスン
講座内随時（要予約）
体験料 **無料**

[水]10:30~11:40

本江 由佳 ・ 米谷 充代

日本バレエ協会正会員

¥4,860(4回)



ベルデ文化教室

お問合せ・お申込みは **(0155)66-4072**