

シニアのための 初めてのクラシックバレエ

体験レッスン

お待ちしております
540円税込



時間 火曜日 14:45 - 15:45

受講料 月4回 4,104円 月2回 3,240円

講師 真下教子バレエ研究所講師

子供のころに習いたいと

思っていたけれど・・・。今からでも

間に合います、背筋を伸ばし、ピアノの曲にあわせて優雅な動きを身につけるバレエ。クラシックバレエで若さを維持出来るって、ご存知でしたか？クラシックバレエを、習っていらっしゃる生徒さん達に聞いてみました。姿勢がよくなった、体が引き締まった、新陳代謝が良くなって肌が綺麗になったねと言われた。ちょっとO脚だったのが直った、全身のたるみが解消された、等等・・・。

初めてバレエに挑戦する方のクラスです。何歳でも

大丈夫ですよ、楽しみながら続け

ましょう(^o^)

お申し込み、お問い合わせは

ユープ いしかり文化教室

電話 0133 - 74 - 3541

