

いつも元気！体力づくりにおすすめ

詩 吟



腹式呼吸で大きな声で、和歌、漢詩などを吟じます。
身体も心も脳も元気になります！

第2・4[火] 18:30~20:30

講師 **長谷 善鳳** 鳳吟詠会宗家会長

¥ **2,160** (月2回)

教材費/別途コピー代

無料体験レッスン
随時受付中

つなぐ
COOP
SAPPORO

ルーシー文化教室

お問合せ・
お申込みは **(011)851-8760**

札幌市白石区栄通18丁目 営業時間/(月)10:00~19:00、(火~木)10:00~20:00、
(金)10:00~18:00、(土)10:00~15:00、(日)休業