

# 今日の夕食



毎日の献立を考えるのって大変ですよ。家族の健康を考えて、栄養面、美味しさも考慮した家庭料理を作ります。お料理初心者さんや、男性も大歓迎です!!



日時	第1・3(金)
	10:00~13:30
受講料	2,160円(月2回)
材料費	1,000円/月
講師	中西 泰子

お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室

TEL0157-69-8511 COOPさっぽろきたみ春光店2階