

会場:コープ さっぽろ
山の手文化教室

金曜

体らくらくエクササイズ

講師 田村 由起子

☎(0138)84-8440

【いしかわ文化教室】

簡単なリズム運動と、血流を良くする
ストレッチで元気な体を作ります。

10時30分～11時40分

受講料3,780円(月4回)

受講料2,700円(月2回)

