

キッズ・カピリナ・フラダンス



木曜日(月4回)

16:00~17:00

受講料 3,780円

3月中
体験料無料!!

体験料 540円<随時受付>

講師 カプア村木小百合

小さな子供の対応には定評があり、本物のフラを子供に教えます。子供の発達に合わせて曲を選び子供一人一人の可能性を引き出す力量を持った講師です。

小さい時に体験したことは、大人になってからの豊かな人生の糧となります。穏やかで明るいハワイアン音楽にのせて身体を動かす事で、正しい姿勢や筋肉の使い方、リズムの取り方などの身体能力をのばす事ができます。